

ERLANGEN

up!

Ausgabe 26

November 2022



Kerstin Koschella
Mitarbeiterin im
Bereich Vorstandsstab



Einfach früher abseilen.

**Wer frühzeitig ein finanzielles
Polster aufbaut, landet weicher.**

**Jetzt Beratungstermin vereinbaren
und Ihre Zukunft ganz nach Ihren
Wünschen gestalten.**

Informationen unter Telefon 09131 824-8500
(Mo.– Fr. jeweils von 8:00 bis 20:00 Uhr) oder unter
www.sparkasse-erlangen.de/altersvorsorge



sparkasse-erlangen.de/altersvorsorge



Energiesparen = Geld sparen

**Wir helfen Ihnen mit
dem S-Klimakredit.**

Senken Sie den Energieverbrauch und
schonen so Ihren Kontostand und die Umwelt.

Der S-Klimakredit bietet Ihnen besonders gute
Konditionen für viele energetische Maßnahmen
rund um Ihre Immobilie. Einfach, fair und persönlich.



Darlehensbetrag ab 10.000 Euro bis 100.000 Euro,
5 bis 10 Jahre Sollzinsbindung und Laufzeit, unbürokratisch
ohne Grundschuldeintragung, schnelle Auszahlung.
Weitere Informationen erhalten Sie in den Geschäftsstellen
der Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt
Herzogenaurach, unter 09131 824-8500 oder unter
www.sparkasse-erlangen.de/s-klimakredit



sparkasse-erlangen.de/s-klimakredit

Liebe Leserinnen und Leser,

letztes Jahr um diese Zeit waren wir voller Vorfreude, die Weihnachtszeit in der City zu genießen. Eislaufbahn und Weihnachtsmärkte standen kurz vor der Eröffnung als ein kurzfristiger Beschluss der Regierung alle Träume platzen ließ. Mittlerweile haben wir Corona zumindest soweit im Griff, dass es Veranstaltungen geben kann, stehen aber vor einer neuen, schweren Herausforderung: der Energiekrise. Daraus folgernd mussten alle vorweihnachtlichen Themen komplett überdacht werden. Was kann man verantworten? Was geht auf keinen Fall? Eine Eislauffläche beispielsweise wie in den vergangenen Jahren verbietet sich in solchen Zeiten von selbst. Dem City-Management ist es trotz vieler Schwierigkeiten gelungen, eine wirkliche Alternative anzubieten. Dank neuester Kunststofftechnik kann es ein „Erlangen like on Ice“ geben. Dabei werden Kunststoffplatten verlegt, die den Eigenschaften echten Eises verblüffend nahekommen. Die Anlage verbraucht weder Strom noch Wasser, ist daher nachhaltig und CO2 neutral. Entwickelt wurde diese Technik extra für Eislaufen und Eishockey. Auch bei Events wie Holiday on Ice wird diese tolle Alternative genutzt.

Das City-Management möchte so den Besuchern die Möglichkeit bieten, für ein paar Stunden den Alltag zu vergessen und ein bisschen Leichtigkeit ins Leben bringen. Die drei wunderschönen Weihnachtsmärkte, die ab 21.11.2022 eröffnet werden, tragen natürlich ebenfalls dazu bei.

Wir wünschen Ihnen eine sorgenfreie und stimmungsvolle Vorweihnachtszeit!

Ihr Redaktionsteam



Jürgen Weiss

LIKE-ICE Science GmbH
*„Nachhaltig Eislaufen – ganzjährig,
ohne Strom und Wasser –
das bietet LIKE-ICE!“*



Maic Fuhrmann

Vertriebsaußendienst
HOLZMANN DRUCK GmbH & Co. KG
*„Druck, Bindung und Versand
bekommen Sie alles
aus einer Hand!“*



Dr. Florian Janik

Oberbürgermeister Stadt Erlangen
*„Ich freue mich, dass nach der
Corona-Zwangspause endlich
wieder die Weihnachtsmärkte
in Erlangen stattfinden.“*



Jetzt schon an Weihnachten denken

Mit dem City-Gutschein verschenken Sie viel Einkaufs-Spaß

Seite 5

Weihnachtsduft und Lichterglanz

Erlanger Winterzauber beschert wundervolle Weihnachtsstimmung vom 21. November bis 24. Dezember 2022

Seite 6

Winterwald und Wichtelrätstel

Erlanger Waldweihnacht verzaubert Groß und Klein

Seite 7

Erlangen like on Ice – der neuartige Winterspaß am Marktplatz

City-Management organisiert CO2-neutrale Eisfläche vom 25.11. – 24.12.2022

Seite 8

Nachhaltiges Eislaufvergnügen auf patentiertem Kunststoff-Eis

Seite 9

Die bayerische Firma LIKE-ICE entwickelt und produziert langlebige Eislaufbahnen aus Kunststoff

Shopping ZaubER am 25. November

mit faszinierenden Walking-Acts, „Black Friday“-Angeboten und „Erlangen like on Ice“

Seite 10

Immer wieder

BEWORBEN *Seite 10*

ENTDECKT *Seite 12*

Editorial *Seite 3*

Partnerverzeichnis *Seite 15*

Impressum *Seite 15*

Jetzt schon an Weihnachten denken Mit dem City-Gutschein verschenken Sie viel Einkaufs-Spaß

Auch wenn noch ein bisschen Zeit ist – bestimmt machen Sie sich bereits Gedanken, was Sie wem zu Weihnachten schenken wollen. Das ist manchmal gar nicht so einfach. Oft fehlen die Ideen oder der zu Beschenkende hat gefühlt schon alles. Trotzdem möchte man gerne eine Freude machen. Wir können Ihnen hier mit unserem Tipp viel Stress ersparen: Entscheiden Sie sich doch einfach für einen City-Gutschein. Er ist DIE perfekte Geschenklösung, denn zum einen verschenken Sie so echten Einkaufsspaß, zum anderen kann die oder der Beschenkte sich damit garantiert einen Herzenswunsch erfüllen.

Über 320 Akzeptanzstellen – da bleibt kein Wunsch offen

Denn mittlerweile gibt es über 320 verschiedene Möglichkeiten, ihn einzulösen – für aktuelle Mode, leckeres Essen, Dienstleistungen wie Friseur oder Wellnessbehandlung, Bücher, Blumen, Kino, Theater, Reisen... und vieles mehr! Sie bekommen den City-Gutschein in 13 verschiedenen Verkaufsstellen und es gibt ihn im Wert von 10

Euro, 20 Euro und 50 Euro. Das heißt, ganz egal, wie viel Geld Sie ausgeben wollen – Sie haben alle Möglichkeiten zu staffeln. Sie werden sehen, die Gutscheine sind einfach schöner zu verschenken als bares Geld. Denn auch die Optik ist etwas Besonderes!

Alle teilnehmenden Verkaufsstellen finden Sie unter www.erlangen.info. Dort gibt es auch eine Auflistung aller Geschäfte, in denen Sie den City-Gutschein einlösen können. Dabei werden Sie feststellen, dass auch viele der kleinen, bezaubernden Geschäfte in der Erlanger Altstadt mit von der Partie sind. Ein Bummel durch die wunderschönen Gassen lohnt sich immer. Geben Sie diesen wertvollen Tipp doch gerne beim Verschenken weiter.

Übrigens: Der City-Gutschein eignet sich auch zu vielen anderen Anlässen als Geschenk: ob zum Geburtstag, zur Hochzeit, Taufe oder Jubiläum – mit ihm machen Sie immer Freude!

Gut zu wissen

Für Unternehmen und Betriebe sind die City-Gutscheine ebenfalls ideal als Geschenk für Mitarbeiter*innen – zu Weihnachten, Geburtstagen oder auch Jubiläen. Denn sie können bis zu einem Betrag von 50 Euro steuerfrei verschenkt werden. So macht man gleich doppelte Freude: den Beschenkten und dem lokalen Handel!





Weihnachtsduft und Lichterglanz

Erlanger Winterzauber beschert wundervolle Weihnachtsstimmung vom 21. November bis 24. Dezember 2022

Endlich ist es wieder soweit: Ab 21. November zieht sich die Hugenottenstadt ihr festliches Adventskleid an. In allen Straßen und Ecken herrscht Adventsstimmung. Hauptstraße und Nürnberger Straße sind mit stimmungsvollen Girlanden und Weihnachtssternen geschmückt. Und auch der Bohlenplatz verzaubert, wie letztes Jahr zum ersten Mal, mit seiner schönen Weihnachtsbeleuchtung. Die ist übrigens in Erlangen bereits seit 2010 aus LED-Leuchten, die über 90 % einer herkömmlichen Beleuchtung einspart. Nicht nur das ist besonders: In Erlangen können Sie sich an drei ganz unterschiedlichen Weihnachtsmärkten erfreuen – verteilt über die ganze Stadt.

Malerisch gestaltet – der Altstädter Weihnachtsmarkt

Da gibt es zum Beispiel den Altstädter Weihnachtsmarkt, der eigens für die romantische Altstadt entwickelt wurde. Entdecken Sie, wie er dem schönsten Platz Erlangens – dem Altstädter Kirchenplatz – eine weihnachtliche Krone aufsetzt. Hier finden Sie ein außergewöhnliches Angebot, das Vereine, Einzelhändler, Handwerker, Musiker, Theater und Gastronomen anbieten. Sicher



werden Sie hier auch für das eine oder andere Weihnachtsgeschenk fündig.

Lebendiges Mittelalter – auf dem Neustädter Weihnachtsmarkt

Unbedingt besuchen sollten Sie aber auch den historischen Weihnachtsmarkt am Neustädter Kirchenplatz. Er lädt Sie auf einen Ausflug ins Mittelalter ein. In Verbindung mit der Neustädter Kirche ist seine romantische Atmosphäre einzigartig. Rundherum werden mittelalterliche Marktstände aufgebaut. Feuerspucker, Stelzenläufer, Gaukler und Musikanten erwecken alte Bräuche zu neuem Leben und nehmen uns mit auf eine kleine Zeitreise. Auch kulinarisch ist das Mittelalter lebendig: Mit heißem Met, Suppen im Brot oder einer Original Feuerzangenbowle „schmeckt“ man vergangenen Zeiten nach. Vergessen Sie

einfach mal die Hektik des Alltags und lassen Sie sich vom Zauber dieser faszinierenden Kulisse gefangen nehmen.

Lässt Kinderaugen leuchten: Rudolph's Weihnachts-Express

Alle Jahre wieder begeistert die Kinder-Eisenbahn am Hugenottenplatz die Kleinen. Unser Tipp für einen entspannten Adventseinkauf: Versprechen Sie Ihren Kids, dass Sie einen Stopp bei Rudolph's Weihnachtsexpress einlegen werden. Dann ist die Stimmung für „langweiligere“ Stationen trotzdem gut. Die Fahrt geht durch eine liebevoll gestaltete Winterlandschaft und macht einfach Spaß!





Gut zu wissen

Für aktuelle Infos zum Bühnenprogramm und zur Belegung der Ehrenamtsstände empfiehlt sich ein Blick auf die Homepage: www.erlanger-waldweihnacht.de.

Winterwald und Wichtelrästel Erlanger Waldweihnacht verzaubert Groß und Klein

Die Erlanger Waldweihnacht lockt nach der Corona-Zwangspause wieder auf den Schloßplatz. Als Entschädigung wird uns dafür dieses Jahr ein besonders langer Advent beschert: Vom 21. November bis zum Heiligabend kann man in die Atmosphäre eines Winterwaldes eintauchen und für ein paar Momente eine Auszeit vom Alltag genießen. Der Schloßplatz ist in der Vorweihnachtszeit mit seinen unzähligen echten Tannen, dem weichen Waldboden und dem warmen Licht kaum mehr wiederzuerkennen.

Stimmungsvolles für Groß und Klein

An jeder Ecke gibt es Neues zu entdecken. Ausgefallene Geschenke für die Liebsten findet man hier genauso wie eine leckere Stärkung, süße Verführungen oder auch wärmende Heißgetränke. Das abwechslungsreiche Bühnenprogramm bietet außerdem kostenlose Unterhaltung für jeden Geschmack und liefert eine willkommene musikalische Untermalung. Natürlich ist die Waldweihnacht auch für die Kleinsten ein Erlebnis. Das Wichtelrästel, die Kerzenbastel-Sets für Zuhause, das Kinderkarussell und der Besuch vom Nikolaus am 06. Dezember sind nur ein paar der Highlights, die Kinderaugen zum Strahlen bringen.

„Baum der Wünsche“ für Menschen in Not

Die Weihnachtszeit ist immer auch die Zeit, in der wir besonders an die Menschen denken, die es im Leben schwer haben. Seit vielen Jahren beweisen die Erlanger*innen zum Beispiel am „Baum der Wünsche“ oder beim „Sternsteigen“ ihren Sinn für die Menschen, die hier vor Ort Unterstützung brauchen. Erlangen hat auch eine Vielzahl an ehrenamtlichen Vereinen, von denen einige im Wechsel an einem eigenen Stand Artikel für einen guten Zweck anbieten. Da die Vereine mehrmals wechseln, lohnt sich ein Besuch immer wieder!



Christbaummarkt

Etwas später als die Waldweihnacht startet dann der Christbaummarkt am 02. Dezember. An den Seiten des Schloßplatzes und am nördlichen Teil des Marktplatzes kann man sich bei einem der drei Händler Weihnachten in die eigenen vier Wände holen.

Öffnungszeiten Waldweihnacht vom
21.11.22 – 24.12.22

Mo – Do: 10:00 – 21:00 Uhr

Fr – Sa: 10:00 – 21:30 Uhr

So: 11:00 – 21:00 Uhr

Heiligabend: 10:00 – 14:00 Uhr

Öffnungszeiten Christbaummarkt vom
02.12.22 – 24.12.22

Mo – Sa: 09:00 – 18:00 Uhr

So: 11:00 – 18 Uhr

Heiligabend: 09:00 – 12:00 Uhr





Jürgen Weiss,
LIKE-ICE GmbH

Christian Frank,
City-Management Erlangen

Ursula Dorweiler,
Idee und lös GmbH

Erlangen like on Ice – der neuartige Winterspaß am Marktplatz City-Management organisiert CO2-neutrale Eisfläche vom 25.11. – 24.12.2022

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Nur noch ein paar Tage, dann ist 1. Advent. Wie beruhigend in diesen turbulenten Zeiten, dass sich am Jahres-Karussell nichts ändert. Denn man sehnt sich nach nichts mehr als nach Normalität ohne ständige Krisen und Schreckensmeldungen. Jeder von uns möchte sich jetzt gerne auf ein friedvolles Weihnachtsfest vorbereiten.

Wie schön, dass das City-Management Erlangen ein bisschen zur Normalität und auch zur Winterstimmung beitragen kann: Bereits zum neunten Mal wird es dieses Jahr auf dem Marktplatz eine Fläche zum Schlittschuhlaufen geben. Allerdings nicht aus Eis, sondern aus Kunststoff. „Wir haben seit Monaten an dem Projekt gearbeitet und freuen uns sehr, dass wir – zusammen mit dem Sportamt – mit der LIKE-ICE Science GmbH eine Firma gefunden haben, die uns eine Möglichkeit bietet, trotz Energiekrise den Menschen diesen Winterspaß zu ermöglichen“, so Christian Frank, Vorstand des City-Managements Erlangen. „Die Fläche besteht aus speziellen Kunststoffplatten, auf denen man praktisch genauso wie auf einer Eisfläche seine Kurven drehen kann.

Im Gegensatz zu einer herkömmlichen Eisfläche wird für LIKE-ICE! kein Strom zur Kühlung verbraucht und auch kein Wasser – daher haben wir uns in diesen speziellen Zeiten für dieses Modell entschieden. Denn es ist nachhaltig, recycelbar und im Betrieb CO2-neutral“, so Christian Frank weiter. Die Erlanger Stadtwerke liefern für die Beleuchtung 100 % Grünstrom.



Familien-Spaß beim Eislaufen

Planen Sie doch ab 25.11. einen Familiennachmittag ein und überraschen Sie Ihre Kids mit einem Besuch auf der LIKE-ICE!-Fläche. Falls Sie keine Schlittschuhe haben – kein Problem.

Sie können sich welche vor Ort ausleihen. Dann einfach anziehen, raus aufs „Eis“ und unbeschwert die Bewegung an der frischen Luft genießen. Danach gibt es Kinderpunsch und Glühwein – Winterherz, was willst du mehr.

Jeden Montag „Lattl“- und Eisstockschießen

Kennen Sie „Lattlschießen“? Nein? Dann probieren Sie es doch an einem der vier Adventmontage einmal auf der neuartigen Eisbahn aus. Dabei muss jeder Spieler oder jedes Team mit seinen Stöcken die am Lattlgestell hängenden Punktetafeln treffen. Jedes Lattl, das getroffen wird, zählt. Wer die meisten Punkte erzielt, hat gewonnen. Die Bahnen müssen allerdings vorher online gebucht und bezahlt werden. Genauso wie das Eisstockschießen. Trommeln Sie Freunde oder Familie zusammen oder spielen Sie es zusammen mit Ihren Arbeitskollegen – der Spaß ist garantiert.

Viel Vergnügen werden auch wieder die Schulklassen haben. Denn für sie sind die Morgenstunden reserviert. Wir wünschen ganz viel Spaß!

Gut zu wissen

Bitte schauen Sie vor Ihrem Besuch auf der LIKE-ICE!-Bahn auf www.erlangen.info. Hier finden Sie immer alle aktuellen Öffnungszeiten und Sie können auch die Lattlschießbahnen buchen. Bitte beachten Sie, dass am Montag kein regulärer Eislaufbetrieb stattfindet.



Nachhaltiges Eislaufvergnügen auf patentiertem Kunststoff-Eis

Die bayerische Firma LIKE-ICE entwickelt und produziert langlebige Eislaufbahnen aus Kunststoff

Die synthetischen Eislaufbahnen funktionieren ganz ohne Energie, ohne Wasser und ohne zusätzliche Gleitmittel. „Wir haben viele Jahre daran geforscht und viele Produkttests durchgeführt. Wichtig waren uns dabei sowohl die Fahreigenschaften als auch die Nachhaltigkeit des Produkts. Es ist uns gelungen, selbstschmierende Kunststoffplatten zu entwickeln, auf denen Eiskunstläufer und Eishockeyspieler fahren und bremsen können wie auf normalem Eis“, erzählt der Entwickler Jürgen Weiss, Gründer der LIKE-ICE Science GmbH aus Schierling bei Regensburg. „Unser LIKE-ICE! wird weltweit ganzjährig für Indoor- und Outdoorlaufflächen eingesetzt. Wir sind u. a. offizieller Partner des Deutschen Eishockey-Bundes und der International Federation Icestocksport.“

Ganzjährig perfektes Schlittschuhfahren

Für das Eislaufen auf LIKE-ICE!-Flächen können ganz normale Schlittschuhe verwendet werden. Es ist kein besonderer Schliff notwendig, aber scharf müssen die Kufen sein. Meist ist eine Schlittschuh-Schleifmaschine vor Ort im Einsatz. Die lästigen Eisenerneuerungen entfallen bei einer LIKE-ICE!-Fläche. Die Gleitfähigkeit verbessert sich durch den Gebrauch sogar noch. Zur Pflege reicht es, einmal täglich den leichten Abrieb wegzufegen. Regen, Schnee oder Eis machen den LIKE-ICE!-Flächen nichts aus, sollten vor der Benutzung aber entfernt werden.

Vielseitig einsetzbar und nachhaltig

LIKE-ICE! besteht aus hochwertigem, physikalisch und chemisch manipuliertem Polyethylen, dem spezielle Zusatzstoffe beigemischt werden. Diese im Produkt enthaltenen Additive ermöglichen

das Gleiten wie auf normalem Eis. „Unsere LIKE-ICE!-Platten sind im Profisport ebenso einsetzbar, wie auf einer Eventfläche oder Bühne. Unsere Mitarbeiter beraten Sie kompetent, welches LIKE-ICE!-Produkt für Ihren Nutzungswunsch am geeignetsten ist. Die LIKE-ICE!-Platten können dank unseres patentierten Quick-Connect-Verbindungssystems leicht und schnell verlegt werden, outdoor und indoor. Auch kurzfristig können wir Ihnen Ihre neue nachhaltige Eislauffläche liefern“, erklärt Jürgen Weiss.

LIKE-ICE! wird in Deutschland hergestellt und ist TÜV-zertifiziert. Die älteste Anlage ist seit über 12 Jahren im Einsatz und funktioniert immer noch tadellos. Am Ende der Nutzungszeit kann der Kunststoff problemlos recycelt und zu einem neuen Kunststoffboden verarbeitet werden.

Gut zu wissen

LIKE-ICE! ist ein besonderer, selbstschmierender Kunststoffboden, der saisonunabhängigen Eislaufspaß bietet. Die langlebige Alternative zu kühlungs- und energieintensiven Schlittschuhbahnen hat bereits viele Veranstalter weltweit überzeugt. Auch Sportler sind beeindruckt, vom Eislaufverhalten wie auf richtigem Eis. Probieren Sie es selbst aus, bei Erlangen like on Ice.



Shopping ZaubER am 25. November mit faszinierenden Walking-Acts, „Black Friday“-Angeboten und „Erlangen like on Ice“

Bestimmt geht es Ihnen vor Weihnachten oft auch so: Die Termine überschlagen sich, die Tage sind im wahrsten Sinne des Wortes zu kurz, um alles, was rund um Weihnachten anliegt, zu erledigen. Um nicht im Weihnachtstrubel zu versinken, ist es gut, sich einen Plan zu machen. Unser Tipp: Der 25.11.2022 ist der ideale Weihnachts-Shopping-Tag. Denn der letzte Freitag im November ist bereits seit einigen Jahren auch bei uns als „Black Friday“ bekannt. Viele Händler bieten an diesem Tag tolle Angebote und Rabatt-Aktionen. Da machen Sie sicher das eine oder andere gute Schnäppchen!

Aber nicht nur die Weihnachtsangebote ziehen an diesem Freitag magisch in die Stadt. „Wir freuen uns sehr, dass wir am 25. November die neuartige, CO2-neutrale Eisfläche am Marktplatz eröffnen. Hier ist Winter-Spaß für Familien mit Kindern vorprogrammiert“, so Christian

Frank, Vorstand des City-Managements Erlangen. Abgerundet wird der Auftakt zum ersten großen Adventswochenende durch magische Walking-Acts. Erleben Sie Feenzauber, Farbentänzer,

Lichtgestalten, tanzende Leuchtsterne und noch einiges mehr auf den großen Einkaufs-Achsen der Stadt. Neugierig geworden? Dann auf in Ihre Stadt – sie heißt Sie weihnachtlich willkommen!



RAYMON TrailRay 140E 8.0

Ein wendiges E-Allmountainbike, das auch in tricky Situationen agil ist und fast alle Herausforderungen spielend meistert. Gerade bei niedrigeren Geschwindigkeiten bergauf kommen die Vorteile des E-MTBs voll zur Geltung.

Die RockShox Federgabel mit 140 mm Federweg und der 4-Gelenk Hinterbau mit progressiver Kennlinie (140 mm Federweg) schlucken alle Unebenheiten.

Angetrieben wird das TrailRay 140E 8.0 vom Yamaha Mittelmotor, der mit 80 Nm für eine Extraportion Power sorgt.

~~4.699,- €~~
4.300,- €



... und noch viele weitere tolle Angebote



**RADSPORT
NAGEL**

Einsteinstraße 13
91074 Herzogenaurach
Tel. 09132 / 94 77
www.radsport-nagel.com

SPITZEN-HANDBALL
LIVE IN NÜRNBERG!



WWW.HC-ERLANGEN.DE

Uniklinikum Erlangen

Der zusätzliche Nutzen eines zugelassenen Diabetes-Medikamentes soll in einer Studie näher untersucht werden.

Hierfür suchen wir **Frauen und Männer (18–75 Jahre)**, die folgende Voraussetzungen erfüllen:



Foto: © Salome/Fotolia.com

- **Diabetes mellitus Typ 2**
- **maximal zwei Diabetesmedikamente (kein Insulin!)**

Ihre Vorteile:

- Gewichtsabnahme durch Appetitregulierung möglich
- Untersuchung der Gefäßfunktion mit modernsten Methoden
- Aufwandsentschädigung und Fahrtkostenerstattung
- Studiendurchführung in Erlangen oder **Nürnberg**

Wir informieren Sie gerne:

09131 85-42951 oder crc.m4@uk-erlangen.de

Du leidest an *Haarausfall*
und fragst dich: **Wo führt das hin?**

Erfahre, wie unsere Klienten es mit unserer Hilfe geschafft haben, ihren **Haarausfall mit natürlichen Mitteln zu stoppen** und heute *glücklich* sind.

Das **Expertengespräch** ist dein erster Schritt zu schönem, kraftvollem Haar.

Haarausfall-Experten Nr. 1
Nürnberg, Fürth, Erlangen

www.energetik-spa.de



Energetik Spa

Bea Rosenbaum
Haar-Energetikerin
Expertin bei Haarausfall

An der Rosengasse 18
91486 Uehlfeld

Tel. 09163 997 1929

WIGWAM

...dein Outdoor-Shop

**Freizeit
Wandern
Pilgern
Camping**

Wigwam Höchststadt

Hauptstraße 26
91315 Höchststadt
Telefon: 09193 5034134

Wigwam Bamberg

Laubanger 23
96052 Bamberg
Telefon: 0951 59192

www.wigwam-outdoor.de



Neueröffnung Babyladen Erlangen 6. Dezember!

Der Babyladen Erlangen zieht um!

Ab 6. Dezember findet Ihr uns größer, schöner und mit viel mehr Angebot in der Schenkstraße 63 in Erlangen.

Wir freuen uns sehr, Euch dort begrüßen zu dürfen und unser tolles erweitertes Sortiment zu zeigen.

www.babyladen-erlangen.de



Precise Vision Augenärzte



Precise Vision
Ihre Augenärzte
in Erlangen



Leistungsspektrum:

- Alterssichtigkeit lasern
- Grauer Star OP mit Femtosekundenlaser
- Makuladegeneration
- Trockenes Auge
- Grüner Star

Kontakt:

Telefon:
0800 3 100 900
E-Mail:
info@precisevision.de
Homepage:
www.precisevision.de

Besser sehen, besser leben!

HOLZMANN DRUCK

www.holzmann-druck.de
Gewerbestraße 2 Postfach 1361
D - 86825 Bad Wörishofen
Telefon + 49 (0) 82 47 / 9 93 - 0
Telefax + 49 (0) 82 47 / 9 93 - 208
Email contact@holzmann-druck.de

IN TOPFORM GEHT'S SCHNELLER NACH OBEN.

CHOCOTHEK

RIEGELEIN WERKSVERKAUF CADOLZBURG

Weihnachten
ist, wenn das
Herz
nach Hause
kommt.

VIELE SÜSSE ANGEBOTE FÜR DIE
SCHÖNSTE ZEIT DES JAHRES.

MO - FR: 10.00 BIS 18.00 UHR
SA: 10.00 BIS 13.00 UHR

FAIRTRADE-KAKAO
MIT MENGENAUSGLEICH.
FAIRTRADE-DEUTSCHLAND.DE/SIEGEL

TIEMBACHER STRASSE 11 | 90556 CADOLZBURG
TELEFON 09103/505-171 | CHOCOTHEK@RIEGELEIN.DE
WWW.RIEGELEIN.DE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
in Adelsdorf in Vollzeit

Maschinenbediener (m/w/d) in Verpackung und Herstellung

Ihre Aufgaben:

- Bedienen und Überwachung unserer Anlagen
- Kontrolle der Produktqualität
- Durchführung von Reinigungen

Ihr Profil:

- Erste Erfahrung in einem produzierenden Unternehmen von Vorteil
- Quereinstieg auch ohne Ausbildung möglich
- Gewissenhafte Arbeitsweise und Zuverlässigkeit
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

Haben Sie Lust Teil unseres Teams zu werden?

Dann bewerben Sie sich bitte online unter:
<https://www.soldan.com/karriere>
oder melden Sie sich einfach telefonisch!

Ihre Ansprechpartnerin:
Laura Mocker, 09195-8080
laura.mocker@soldan.com

Geschenk - Tipps



Workshop IDEEN | IMPULSE | INSPIRATION

In meinem Atelier in Adelsdorf biete ich Workshops rund um die Themen Blumen und Gestaltung an. Genieße eine kreative Auszeit und lass dich inspirieren!

GUTSCHEINE Flower-Hoop - Eukalyptuskranz - Adventskranz - uvm.

WERDEN AB 50 € DEKORIERT VERSHICKT

hallo@naturnah-gestalten.de | www.naturnah-gestalten.de



Frische Christbäume vom **Christbaumhof Zeilinger**

Nordmantannen
Schwarzkiefern
Blautannen
Coloradotannen
Fichten
und viele mehr
Sondergrößen auf Wunsch

Aus der Region - für die Region

Verkauf ab Samstag, 3.12.2022

Nürnberg-Buch - Erlanger Str. – gegenüber der Metro
Und in Unterulsenbach 9 – Wilhermsdorf – Tel: (09102) 745

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Zeilinger und Team
<https://www.christbaumhof-zeilinger.de>

ERLANGEN **up!** City-Management verlost:

up!
verlost

4 x 60,- Euro Wertgutscheine für Winterspaß in Erlangen

Einsendeschluss
28. November 2022

Einfach eine E-Mail an info@erlangen-up.de schreiben.
Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an.

Gewinnen Sie einen von vier Gutscheinen für den Erlanger Winterspaß im Wert von 60,- Euro

Weihnachtszeit ist Geschenkzeit. Daher möchte Ihnen das City-Management auch eine Freude machen. Mit Ihrem Gewinn können Sie sich auf ein Rundum-sorglos-Paket beim Erlanger Winterspaß freuen. Ob Schlittschuhlaufen, Schlittschuhe ausleihen, Glühwein, Kinderpunsch, Bratwurst oder Kindereisenbahn fahren – mit dem Gutschein haben Sie alles inklusive.

Ihre Kinder oder Enkelkinder werden begeistert sein.
Also, machen Sie gleich mit!





S. 5 City-Management Erlangen e.V.
 S. 6 Werner-von-Siemens-Straße 32b
 S. 8 91052 Erlangen
 S. 10 Tel. 09131 / 89 51 – 0
 www.erlangen.info



S. 7 Stadt Erlangen
 Liegenschaftsamt
 Märkte, Kirchweihen
 Nägelsbachstraße 38/40
 91052 Erlangen
 Tel. 09131 / 86 – 2530
 www.erlangen.de



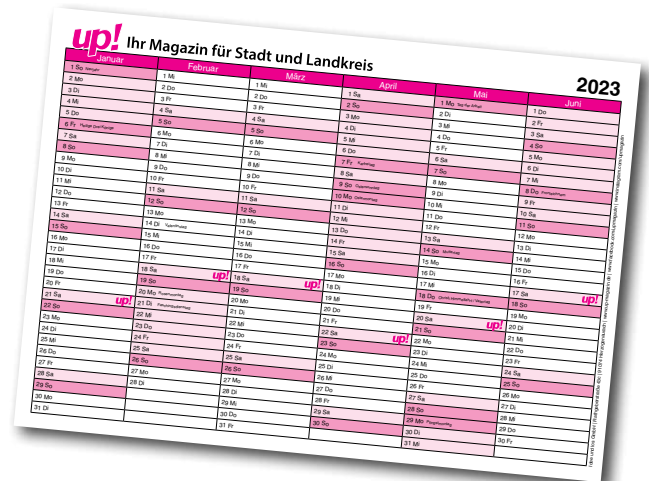
LIKE-ICE! S. 9

LIKE-ICE Science GmbH
 Ludwig-Erhard-Straße 5
 84069 Schierling
 Tel. 09451 / 94 98 37 – 0
 www.like-ice.com

Unseren Kalender erhalten Sie hier:

Idee und los GmbH, Rathgeberstraße 43 c, Herzogenaurach
 Reformhaus Dorweiler, Hauptstraße 31, Herzogenaurach
 Stadt Herzogenaurach, Wiesengrund 1, Herzogenaurach
 Tourist-Information Erlangen, Goethestraße 21a, Erlangen
 Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Nägelsbachstraße 1, Erlangen

Viel Freude beim Planen Ihrer Termine in 2023!



Unsere Specials in der nächsten Ausgabe im Dezember

Weihnachten und Ausbildung

Die nächste **up!** erscheint am: Samstag, den 17. Dezember 2022 –
 Redaktions- und Anzeigenschluss: Freitag, 25. November 2022

Herausgeber Idee und los GmbH
Auflage 31.000 Stück

Büro Erlangen:
 Fürther Straße 3, 91058 Erlangen
 Tel. 09131 / 6 87 99 67

Büro Herzogenaurach:
 Rathgeberstraße 43 c, 91074 Herzogenaurach,
 Tel. 09132 / 7 91 88 10, Fax 09132 / 7 91 88 11,
 info@erlangen-up.de, www.erlangen-up.de,
 www.facebook.com/erlangenuup
 www.instagram.com/erlangenuup

Anzeigenannahme und Vertrieb
 Ruthild Schrepfer
 Tel. 0171 / 5 42 62 78
 info@erlangen-up.de

Redaktion
 Ursula Dorweiler
 Tel. 0177 / 6 25 30 66
 info@erlangen-up.de
 V.i.S.d.P.

Text
 Cornelia Eysel, Sylvia Herenz-Pflugbeil,
 Monika Singer

Bildnachweis
 Thomas Dettweiler, Rainer Krugmann, Ruthild
 Schrepfer, Arne Seebeck, Florian Trykowski,
 Anne Zarncke, ZEBRA Stelzentheater,
 Williams Entertainment
 Adobe Stock, Fotolia

Titelbild
 Florian Trykowski

Satz- und Druckvorbereitung
 Krugmann Werbeagentur

Druck
 Holzmann Druck GmbH & Co. KG,
 Bad Wörishofen

Verteilung
 Armin Diehl GmbH

Facebook/Instagram/Internet
 Ines Geyer

Unsere Erlangen UP!-Medienberater:
 Ruthild Schrepfer
 Ursula Dorweiler
 Birgit Reiners-Kursawe
 Simone Sommer
 Stefan Hentschel

**Hier die Gewinner und Gewinnerinnen
 aus der Erlangen UP! 25:**

Einem **KED Helm von Radsport Nagel**
 Dirk Schubert, Nürnberg

ERLANGEN

up!

ADVENTS KALENDER

Teilnahme über www.churu.de
sowie Facebook und Instagram

 facebook.com/erlangenup

 instagram.com/erlangenup



täglich

einen Preis unserer
Partner gewinnen



ERLANGEN
up!



HERZGGIN

brennhaus

OBI®

