

ERLANGEN

up!

CHURU.







## Urlaub Zuhause?

*Wir gestalten Ihr Zuhause so traumhaft, dass Sie gar nicht mehr weg wollen. Überzeugen Sie sich bei uns  
in der schönsten Ausstellung der Region.*

*Jetzt Termin vereinbaren unter 09135-727330!*

- Terrassendächer
- Lamellendächer
- Wintergärten
- Markisen
- Pergolen
- Fenster
- Rollläden
- Haustüren
- Innentüren
- uvm
- herstellerunabhängige Beratung
- kostenlose und unverbindliche Angebote
- große Auswahl an Produkten
- individuell angepasste Lösungen für jede Einbausituation



09135-727330

Liebe Leserinnen und Leser,

und mag der Sommer auch noch so schön sein, irgendwann wirft der Herbst seine Schatten voraus! Am ehesten merken Sie das, wenn bereits Ende August keine Schwalben mehr zu sehen sind. Denn bereits dann sammeln sie sich, um gemeinsam die lange Reise nach Afrika anzutreten und das nur, weil ihnen hierzulande das Futter knapp wird. Der Naturschutzbund spricht davon, dass in einer Schwalben-Familie rund 250.000 Insekten pro Jahr verfüttert werden. Da im Herbst und insbesondere im Winter das Aufkommen von Insekten in Nord- und Mitteleuropa geringer ist, müssen die Vögel notgedrungen in wärmere Gebiete mit reichlichem Insektenflug ziehen. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass beispielsweise die Rauchschwalbe ca. 10.000 km zurücklegt, um südlich der Sahara zu überwintern. Damit ist sie aber bei Weitem noch nicht der Rekordhalter im Weitstreckenflug, den besitzt die Küstenseeschwalbe, die zwar in arktischen Gebieten brütet, aber dann in ihr Winterquartier in die Antarktis zieht. Dabei legt sie eine Entfernung von rund 20.000 km zurück.

Auch die bei uns heimischen Störche sind Zugvögel und legen im Herbst stolze 10.000 km zurück. Auch sie fliegen in ihr Winterquartier südlich der Sahara. Immer häufiger jedoch bleiben Störche auch über Winter hier und ersparen sich die lange Flugreise. Sorgen um ihr Überleben müssen wir uns allerdings kaum machen. Erst bei wochenlanger starker Kälte und dicker Schneedecke wird das Futter für „Meister Adebar“ knapp. Die Zahl der überwinternden Störche ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen. Wissenschaftler vermuten gar, dass dieses Verhalten vererbbar sein könnte!?

Wie auch immer! Bevor wir Menschen überhaupt eine Ahnung von der Veränderung der Jahreszeit haben, leitet der Zug der Vögel bereits den Wandel ein.

Ihr Redaktionsteam



Christian Frank

Vorstand City-Management Erlangen

*„Wir organisieren Freizeitmöglichkeiten und Events in der Stadt, damit Sie sich wohlfühlen!“*



Matthias Pickelmann

Geschäftsführer  
Zoo & Co. Herzogenaurach

*„Bei uns geht's Tier gut!“*



Joachim Dudek

Achim's Hausmeister- und Montageservice

*„Geht nicht, gibt's nicht!“*





## Seit 23 Jahren der Treffpunkt für gesundes Leben in Herzogenaurach

Reformhaus® Dorweiler ist in die ehemalige Beyschlagsche Apotheke umgezogen

Seite 7

## Bestens ausgestattet kann die Schule jetzt losgehen

Beratung und intelligenter Service bei der Spielkiste Lang in Höchststadt a.d.Aisch

Seite 8

## Von Genuss-Festival bis SchlossStrand

City-Management Erlangen und Erlanger Tourismus und Marketing Verein stemmen Projekte in schwierigen Zeiten

Seite 10

## Ein echtes Kleinod im Herzen Erlangens – die Wasserturmstraße

Inhabergeführte Geschäfte bieten ein ganz individuelles Angebot

Seite 12



## Weniger Schulstress durch richtiges Lernen

In der Entspannungs- und Lernpraxis Key Skills for Life entwickelt Eva-Maria Metzke für jeden die richtige Strategie

Seite 13

## Ob in der Ferne oder zu Hause – den Sommer kann man einfach verlängern

Airport Nürnberg bietet Agadir, Sevilla und Sharm El-Sheikh als neue Winterziele

Seite 14

## Der Weg des E-Bikes von der Fabrik bis zum Kunden

Das Bike Center Schreiber Team investiert viel Sorgfalt und Zeit in das perfekte E-Bike für Sie

Seite 16

## Ein Eldorado für alle, die ein Herz für ihre Tiere haben

Bei ZOO & Co. gibt es nicht nur Futter und sämtliches Zubehör, sondern auch, was kriecht und fliecht

Seite 18





### Ihre Schönheit in besten Händen!

Privatpraxis von Dr. med Sabine Lowies-Skapczyk  
jetzt in der Fritz-Erler-Straße in Fürth

Seite 20

### „Wir rücken Ihre Immobilie für den Verkauf ins beste Licht!“

RE/MAX Herzogenaurach bietet mit Home Staging  
einen besonderen Service für Verkäufer

Seite 21

### Geht nicht, gibt's nicht!

Achims Montage- und Hausmeisterservice ist Ihr zuverlässiger  
Partner für Haus und Garten und außerdem noch  
zertifizierter Montagebetrieb der Firma Hörmann

Seite 22

### „Lassen Sie sich heizungstechnisch nicht verrückt machen!“

Jürgen Schönfelder, Chef der Bergmüller Energie &  
Service GmbH, rät zu mehr Gelassenheit

Seite 24

### Professionelle Vermittlung Ihrer Immobilie

Brunner Immobilien – das traditionsreiche Unternehmen  
mit erfahrenen Immobilienexperten

Seite 25

### Optimales Equipment für kleine und große Outdoorabenteurer

Die Outdoorspezialisten von Wigwam  
haben die passende Ausrüstung

Seite 26

### Einen Anlass für Geschenke gibt es immer

Originelle Messeneuheiten in der Villa Sabatino

Seite 27

### Energetische Spa-Behandlung – für mehr Wohlbefinden

Bea Rosenbaum sorgt mit ihren natürlichen  
ganzheitlichen Anwendungen für mehr Lebensqualität

Seite 28

Die Adressen unserer Partner finden Sie auf der Seite 48

Weitere Informationen  
zu unserem aktuellen Magazin







## Aktivität und Unterhaltung auch im Alter

Soziale Betreuung hat im Charleston Liebfrauenhaus eine große Bedeutung

*Seite 29*

## Vision: Als exzellenter Partner für die Kunden immer die erste Wahl sein

Bauingenieurbüro GBi überzeugt durch tollen Service bei Planung von Ver- und Entsorgungsinfrastruktur

*Seite 30*

## Faszination Handball am Schlossplatz live erleben:

Großes Saison-Opening des HC Erlangen am 27. August 2022

*Seite 31*

## Zuverlässige kompetente Verwaltung Ihres Wohneigentums

Die HAWOKA bietet auch kleinen Wohnungseigentümergemeinschaften eine professionelle Hausverwaltung

*Seite 33*

## Wechsel im Vorstand

Die Förder- und Werbegemeinschaft Herzogenaurach e.V. wählte einen neuen Vorstand

*Seite 34*

## Stoffwindeln – waschbare Windelsysteme – im Babyladen Erlangen

Stoffwindeln sind nachhaltig, bunt, machen Spaß, sind günstig, einfach zu benutzen, gesund – und voll im Trend!

*Seite 35*

## Immer wieder

**ERRATEN**

*Seite 32*

**ENTDECKEN**

*Seite 35*

**BEWORBEN**

*ab Seite 36*

**Editorial**

*Seite 3*

**Partnerverzeichnis**

*Seite 48*

**Impressum**

*Seite 49*







## Gut zu wissen

Frau Dorweiler und ihr Team freuen sich auf Ihre Terminvereinbarung für das Kosmetikstudio unter der Telefonnummer 09132 / 73 55 45



## Seit 23 Jahren der Treffpunkt für gesundes Leben in Herzogenaurach

### Reformhaus® Dorweiler ist in die ehemalige Beyschlagsche Apotheke umgezogen

Kaum jemand aus Herzogenaurach und Umgebung, der das Reformhaus® Dorweiler nicht kennt, denn es ist seit fast 23 Jahren der Treffpunkt für gesundes Leben in der schönen Stadt an der Aurach. Die Gesundheit ihrer Kunden liegt Frau Dorweiler und ihrem Team sehr am Herzen, kompetente Beratung in einer freundlichen und individuellen Einkaufsatmosphäre zeichnen sie aus. „Nach der langen Zeit im Laden in der Hauptstraße 20 haben wir uns entschieden, uns nochmal zu vergrößern“, erzählt sie. Seit kurzem befindet sich das Reformhaus® in der Hauptstraße 31 in der ehemaligen Beyschlagschen Apotheke. Nach wie vor in der „ersten Reihe“ von Herzogenaurach stehen ihr und ihrem Team dort großzügigere Räumlichkeiten zur Verfügung.

### Große Vielfalt an Naturarzneimitteln

Einer der Schwerpunkte im reichhaltigen Sortiment ist die Naturarznei als natürliche Alternative zu herkömmlichen Arzneimitteln. „Der Herr lässt die Arznei aus der Erde wachsen und ein

Vernünftiger verachtet sie nicht!“, zitiert Ursula Dorweiler einen weisen alten Spruch. Wer z. B. seinen Säure-Basen-Haushalt ausgleichen, sein Immunsystem stärken oder eine gesunde Darmflora aufbauen will, findet in ihrem Reformhaus® eine qualifizierte Beratung und eine große Vielfalt an Naturarzneimitteln. „Wir führen u. a. Produkte von Hildegard von Bingen und der österreichischen Firma Sonnenmoor“, sagt sie. Ein umfangreiches Sortiment an Teesorten (u. a. vom Teehaus Ronnefeld) macht das Angebot komplett.

### Naturkosmetik auch in der Kabine

Ein weiterer Schwerpunkt ist die Naturkosmetik. „Hier beinhaltet das Sortiment viele Produkte der führenden Naturkosmetikhersteller“, erklärt Frau Dorweiler. Das Naturkosmetikstudio wurde mit dem Umzug erweitert. Dort stehen jetzt für medizinische Fußpflege und Gesichtsbehandlungen zwei geschmackvoll eingerichtete Kabinen zum Verwöhnen mit hochwertigen Produkten zur Verfügung. „Wir leben die Naturkosmetik auch in



den Kabinen und behandeln mit den Produkten von Annemarie Börlind.“ Die Inhaberin Ursula Dorweiler ist glücklich, mit Barbara Legirski und Katja Nickel zwei kompetente Kosmetikerinnen im Team zu haben, die beide über langjährige Erfahrung mit Naturkosmetik verfügen. Übrigens ist Katja Nickel darüber hinaus auch Visagistin.

### Brot aus der Hopffisterei

Eine Besonderheit, die das vielfach ausgezeichnete Reformhaus® zu bieten hat, sind verschiedene Brotsorten aus der bekannten Münchner Hopffisterei. „Die gibt es immer mittwochs am Markttag“, sagt Ursula Dorweiler, „wenn Sie entsprechende Wünsche haben, freuen wir uns auf Ihre Vorbestellung!“





Sebastian Lang



## Bestens ausgestattet kann die Schule jetzt losgehen

### Beratung und intelligenter Service bei der Spielkiste Lang in Höchststadt a.d.Aisch

Lange Warteschlangen und Stress für alle sind oft mit dem Start ins neue Schuljahr verbunden. Gerade auch der Beginn des Schullebens ist eine Herausforderung. Da ist allen voran das tragende Element – der Schulranzen. Es ist von größter Bedeutung, dass er für das Schulkind richtig eingestellt ist, um frühe Haltungsschäden zu vermeiden. Dafür und für die ausführliche Beratung stehen Sebastian Lang und seine 13 bestens geschulten Mitarbeiter der Spielkiste bereit. In Zusammenarbeit mit führenden Herstellern wie ergobag, Step by step, Satch, cocozoo und anderen, agiert Inhaber Lang zukunftsorientiert und ist



Anna Lang

Auch hier ist die kompetente Beratung unerlässlich. Vom Anfängerfüller, der die Abc-Schützen mit einem kleinen Lachgesicht an den richtigen Griff erinnert und sie damit ihrem Füller-Führerschein näherkommen lässt, bis zu stylischen Modellen für junge Schreibprofis erstreckt sich die umfangreiche Auswahl. Auch bei Textmarkern, Aqua-Malern, Airbrush und Kalligraphiestiften sind ständig die neuesten Farbtrends verfügbar. Im Portfolio der Spielkiste spielen lokale Hersteller wie Schwan-STABILO, Faber-Castell, STAEDTLER oder LAMY eine große Rolle. Zu Schulbeginn sind im Laden im Aischpark-Center sowohl einige Schulexperten – erkennbar an auffallenden Westen –



immer auf der Suche nach Verbesserungspotential. Nicht nur die Anforderungen für Schulanfänger, sondern auch ältere Schüler stehen dabei im Focus. Beim Marktführer Satch gibt es ein Powerbankfach und demnächst auch ein extra Tablet-Fach, um den Ansprüchen einer digital ausgerichteten Schulausbildung gerecht zu werden.

### Vorbereitung auf Schule und Füller-Führerschein

Ein ziemlich wichtiges Utensil stellt nach wie vor der Füller dar, den es in unzähligen, farbenfrohen Varianten gibt.







wie auch Vertreter von führenden Stift- und Papierherstellern vor Ort, um die Käufer beratend zu unterstützen. Größte Bedeutung für die Schulanfänger hat natürlich die Schultüte, bei der es eine schier endlose Vielfalt an Form und Design gibt. Raffinierte Modelle können nach ihrem Einsatz am 1. Schultag zum Kissen umfunktioniert werden. Selbstverständlich sind auch pfiffige Kleinigkeiten oder Geschenke für die Schultüte im gut sortierten Fachgeschäft erhältlich. Jedes Kind wird sich über Lernspiele, Bastelboxen oder lustige Reflektoren sicher freuen.

## Qualität und Nachhaltigkeit wird großgeschrieben

Inhaberfamilie Lang setzt bei ihrem gesamten Sortiment durchgehend auf Qualität. Man findet neben Schulsachen vor allem auch Spielzeug für jedes Alter, Bastel- und Künstlerbedarf. Bei allem achtet der Fachmann auf Wer-



tigkeit, um Ärger und Reklamationen zu vermeiden und ist ständig bemüht, für seine Kunden die optimale Lösung zu finden. Dem Thema Nachhaltigkeit wird große Bedeutung beigemessen. Bei Markenprodukten sind zum Beispiel Ersatzminen oder eine Ersatzfarbe im Malkasten eine Selbstverständlichkeit.

## Listen für den Schulanfang auch online übermittelbar

Um allen Beteiligten den Einkauf des Schulbedarfs so einfach wie möglich zu machen, können die Listen bereits vorab an die Spielkiste Lang online übermittelt werden. Es gibt auch Flyer zur Bestellabwicklung. Das um etliche, fleißige Helfer erweiterte Team stellt die

Ware zusammen, die dann natürlich termingerecht abgeholt werden kann. Selbstverständlich können Kunden mit der Schulliste direkt in den Laden kommen und dort mit Unterstützung des freundlichen Fachpersonals den Bedarf zusammenstellen. Malkasten, Becher, Malkittel stehen in ebenso großer Auswahl bereit wie Hefte und Stifte für jede individuelle Anforderung. Sebastian Lang hat natürlich schon Anfang des Jahres entsprechend klug disponiert, so dass wirklich alle Schullisten rechtzeitig abgearbeitet werden können. Kein einfaches Unterfangen, da Bayern als letztes Bundesland das neue Schuljahr beginnt und die Warenmengen aufgrund der hohen Nachfrage schwer verfügbar sind!







## Von Genuss-Festival bis SchlossStrand City-Management Erlangen und Erlanger Tourismus und Marketing Verein stemmen Projekte in schwierigen Zeiten

„Wir haben uns riesig gefreut, als es klar war, dass wir das Genuss-Festival als erstes größeres Event im März dieses Jahres wieder stattfinden lassen können. Mit dieser Veranstaltung wollten wir zum einen die Gastronomie und die Geschäfte in der Altstadt nach den schwierigen Corona-Monaten unterstützen und zum anderen den Menschen ein Fest der besonderen Art kredenzen. Nach der langen Zeit, in denen keine Begegnungen möglich waren, wurde das Festival sehr gut angenommen. Auch die „Dinner-Abende“ und der krönende Abschluss-Abend „Cooking with friends“ waren ein riesiger Erfolg“, freut sich Christian Frank, Vorstand des City-Management Erlangen (CM).

Sehr positiv bewertet Christian Frank auch die Fortführung bzw. Vertiefung

der Kooperationen mit dem HC Erlangen. „Der HCE ist in Bayern der beste Handballverein und hat dieses Jahr durch die Teilnahme bei den Final Four eine historische Saison bestritten. Er steht, genauso wie der Tourismusstandort Erlangen, für höchsten Anspruch und Qualität“, so Christian Frank weiter. „Dadurch, dass wir offizieller Teamsponsor des HCE wurden, konnten wir effizient die Synergieeffekte im Marketingbereich mit dem HCE nutzen. Besonders bei der Platzierung unseres neuen Tourismus-Signets „Visit Erlangen“ war das sehr hilfreich. Denn uns beiden ist es wichtig, Erlangen als attraktive Touristenstadt darzustellen. Eine absolute „Win-win-Situation!“

Durch die Verbindung zum HC Erlangen hat sich zudem eine Spielerpart-

nerschaft mit dem erfolgreichen Rückraumspieler des HCE, Antonio Metzner, ergeben. Seit Anfang des Jahres steht „Toni“ für themenbezogene Marketing-Aktionen des CM zur Verfügung, was allen Beteiligten viel Spaß gemacht hat. Für immer unvergessen wird sein Einsatz am Fun-Track bleiben, wo er sich todesmutig den Wellen und steilen Kurven auf einem BMX-Rad stellte.“

### Beliebter Fun-Track kommt im August wieder

Apropos Fun-Track. Die attraktive, mobile Spiel- und Sportanlage konnte auch wieder stattfinden. Vom 2. bis 31. Mai hatten vor allem Kids die tolle Möglichkeit, ihre Künste auf dem Fahrrad-Parcours am Neustädter Kirchenplatz auszubüßen. Um gut durch die Wel-



Fun-Track am Neustädter Kirchenplatz







Kooperation  
HC Erlangen - City-Management



25-Jahr-Feier City-Management

len und Steilkurven zu kommen, muss man kräftig in die Pedale treten und geschickt sein Gewicht verlagern. So wird Koordination und Geschicklichkeit spielend trainiert. Ein idealer Ausgleich zum vielen Sitzen in der Schule und vor dem PC! Übrigens: Bereits im August gibt es den Fun-Track wieder. Diesmal ist er am Schlossplatz zu finden. Mit dabei ist zusätzlich eine große Trampolinanlage. Spaß ist hier vorprogrammiert.

## Deutschland Tour- Stimmung am letzten Mai-Wochenende

Auch im Touristik-Bereich konnte endlich wieder durchgestartet werden: am 29. Mai 2022 organisierte das CM ein besonderes Rad-Event – die Ride Tour. Am Sonntagmorgen ging es vom Erlanger Schlossplatz aus los in die Fränkische Schweiz. Auf den Spuren der Deutschland Tour vom August 2021 sammelten die Sportler auf 120 Kilometern ordentlich Höhenmeter. Denn die Strecke führte sie an den für die Fränkische Schweiz berühmten Felsformatio-

nen und idyllischen Hügellandschaften vorbei. Am Nachmittag fand das Sport-Ereignis dann am Weinfest einen schönen Ausklang. Parallel dazu hatten am Schlossplatz die Kleinsten Gelegenheit bei einem lustigen Laufrad-Rennen eine Urkunde zu ergattern. Bereits am Abend davor fand im Kreuz + Quer zur Einstimmung ein Sport-Talk statt. Radsportgrößen und bekannte Gesichter des HC Erlangen gaben interessante Einblicke in die Welt des Profisports. Durch den Abend führte humorvoll Axel Fischer, der durch seine spannenden Moderationen der Heimspiele des HC Erlangen bekannt ist.

Erst vor kurzem ging ein weiteres Highlight dieses Jahres zu Ende: der Sternla SchlossStrand. Hatten Sie die Gelegenheit, einen kühlen Cocktail und einen leckeren Flammkuchen zu genießen? Die herrlich lauen Sommerabende waren ja wie gemalt dafür! Ein eigenes Event konnte das CM an einem dieser schönen Abende selber auf dem Schloss-Strand feiern: das 25-jährige Bestehen des City-Managements. Dazu waren

die Mitglieder, ohne die das CM lange nicht so viel erreichen könnte, ganz herzlich eingeladen.

Das war ein kleiner Rückblick auf die vergangenen Monate. Aber auch die Zukunft wird schöne Events bringen. Angefangen mit dem HCE-Opening am 27. August am Schlossplatz über Altstadt ERleben am 24. und 25. September bis hin zu einem ganz besonderen Highlight am 8. Oktober: Wine, Dine & Beats – einem kulinarischen Abend mit tollem Essen und heißen Rhythmen durch DJ Kay Cool. Vom 6. bis 8. Oktober findet parallel dazu wieder eine Genuss-Safari statt.

### Gut zu wissen

Karten für die Genuss-Safari und Wine, Dine & Beats gibt es demnächst in der Tourist-Information, Goethestraße 21 a.



Sport-Talk im Kreuz + Quer



Ride Tour



# Ein echtes Kleinod im Herzen Erlangens – die Wasserturmstraße

## Inhabergeführte Geschäfte bieten ein ganz individuelles Angebot

Kennen Sie die besonderen, kleinen Geschäfte in der Altstadt Erlangens? Nein? Dann gehen Sie doch mit uns auf Entdeckungsreise. Sie werden begeistert sein!

### monamikids

Gleich zu Beginn der Wasserturmstraße finden Sie „monamikids“ – das Schuh-Fachgeschäft für Babys, Kids, Teens und Damen. „Wir haben Schuhe in den Größen 18-42 für die verschiedensten, individuellen Fußformen. Denn seit über 10 Jahren sind wir auf sehr schmale bzw. breite Füße spezialisiert“, so Inhaberin Monika Schleicher. „Wir achten auf hochwertige Naturmaterialien und ausgesuchte Qualitätsmarken. Aktuelle Trends, wie beispielsweise den Barfußschuh, haben wir gleich in unser Sortiment aufgenommen!“



### NUMERO UNO

Nur ein paar Schritte weiter auf der gleichen Straßenseite, stoßen Sie auf das Modegeschäft „NUMERO UNO“. Auf über 100 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche finden Sie qualitativ hochwertige Mode und Accessoires von namhaften Labels, die dennoch bezahlbar bleiben. Die über 30-jährige Erfahrung verspricht Kontinuität und Fachwissen, während regelmäßige Messebesuche im In- und Ausland Aktualität und stete Nähe zu den neusten Trends garantieren. „Unsere Kundinnen entdecken bei uns Mode aus zertifizierten Organic-Materialien“, so die Inhaberin, Cornelia Faulhaber.



12



### WOHNGERADE

Sie möchten das Besonders, das Gemütliche? Bunte Kissen, flauschige Decken, schönes Geschirr, Lieblingstassen, alles für einen zauberhaft gedeckten Tisch, feine Leuchten und passende Kerzen, Servietten, Blumenvasen – dann sind Sie hier genau richtig. „Wir haben ein Angebot an schönen Dingen zusammengestellt, die außergewöhnliche Anlässe, aber auch den Alltag verschönern. Außerdem legt Elke Hauptstock Wert auf gute Qualität und zeitloses Design. Neben vielen Dekorationsfinissen finden Sie zudem Lampen und Kleinmöbel. „Auch an den Genuss ist gedacht, es gibt eine kleine Auswahl an leckeren Köstlichkeiten“, so Elke Hauptstock, Geschäftsführerin der „WOHNGERADE“. Lassen Sie sich überraschen ...



### Papierladen

Und weiter geht die Entdeckertour: Am Ende der Wasserturm-/Ecke Schiffstraße gibt's ein wahres Eldorado für alle Papierliebhaber\*innen: den Papierladen. Ute Burkart, die Inhaberin, bietet Grußkarten für praktisch alle Anlässe, Geschenkpapiere für Groß und Klein mit den passenden Schleifenbändern, Schreibbücher in unterschiedlichen Lineaturen und Formaten, Fotoalben aus der hauseigenen Buchbinderwerkstatt, Girlanden in vielen Farben und Ausführungen und, und, und ...



### Gut zu wissen

am 24. und 25. September findet Altstadt ERleben statt – ein Event, das sich in der Wasserturm-, Heuwaag-, Schiff- und nördlichen Hauptstraße abspielt.

Schauen Sie doch mal vorbei und entdecken Sie die wunderschöne Altstadt Erlangens!





Eva-Maria Metze



## Weniger Schulstress durch richtiges Lernen In der Entspannungs- und Lernpraxis Key Skills for Life entwickelt Eva-Maria Metze für jeden die richtige Strategie

„Lernen ist eine Fähigkeit, die wir unser Leben lang brauchen und einsetzen, um uns die Welt verständlich zu machen, unser Leben zu gestalten und uns in den verschiedensten Bereichen weiterzuentwickeln“, so die Diplom-Pädagogin Eva-Maria Metze, die ihre Entspannungs- und Lernpraxis „Key Skills for Life“ seit ein paar Jahren in Erlangen Bruck betreibt. „Nie war es so wichtig wie in unseren Zeiten, richtig lernen zu können. Daher sollte jeder den für sich besten Lernweg erforschen und damit den eigenen Lernprozess optimieren“, so die geprüfte Lerntherapeutin (IFLW) weiter. „Und je früher man damit an-

fängt, umso besser ist es natürlich. Kinder tun sich oft schwer, das richtige Lernen zu lernen. Von daher ist es sinnvoll, ihnen Hilfestellungen an die Hand zu geben. In meiner Praxis biete ich ein umfassendes Lerntherapie-Programm an“, sagt Eva-Maria Metze.

### Erfolgreiche Therapie bei Dyskalkulie und Legasthenie

Gerade nach der langen Coronazeit gibt es bei den Kindern viele Defizite. Die Diplom-Pädagogin betreut auch Kinder mit Dyskalkulie und Legasthenie. „Durch meine multimediale Arbeitsweise, das heißt ich verwende Computerprogramme, aber auch Papier und Stifte, erarbeite ich in Einzelstunden zusammen mit dem Kind den fehlenden Stoff, zum Beispiel durch sukzessives Lesen, Lautdiskrimination, Buchstabenaufbau, etc. Oftmals entwickle ich

auch eine individuelle Lerntechnik für meine kleinen Patienten, so dass sie nach dem Kurs besser selbstständig lernen können.“

Zu der schwierigen Corona-Schulsituation kommt zusätzlich, dass viele Kinder durch das Lernen zu Hause, das oftmals in schwierigen familiären und räumlichen Situationen stattfand, Ängste und Stress-Symptome entwickelt haben. Auch hier finden Sie mit Ihrem Kind Hilfe bei Eva-Maria Metze. Sie hat verschiedene, speziell auf Kinder zugeschnittene Entspannungstherapien im Angebot. Und durch ihre ruhige und überlegte Art findet sie schnell Zugang zu den Kleinen und kann ihnen schnell und effektiv helfen. „Je früher man lernt, sich durch spezielle Übungen zu entspannen, umso leichter können die Kids in der Zukunft Stresssituationen bewältigen“, berichtet die erfahrene Lern-Coachin abschließend.



### Gut zu wissen

Für das Lernen zu Hause finden Sie auf der Website [www.entspannungs-und-lernpraxis.de](http://www.entspannungs-und-lernpraxis.de) Lern-Apps, die Eva-Maria Metze selbst entwickelt hat. Sie helfen Kindern beim Lesen und Schreiben, Zählen und Rechnen. Eine tolle Geschichte, mit der Sie Ihr Kind zusätzlich unterstützen können.







Rotes Meer



Sevilla

## Ob in der Ferne oder zu Hause – den Sommer kann man einfach verlängern

### Airport Nürnberg bietet Agadir, Sevilla und Sharm El-Sheikh als neue Winterziele

Nach dem Urlaub ist vor dem Urlaub. Wer sich schon jetzt nach einem wohligen warmen Herbst und Winter sehnt und die Fühler nach Ferienzelen mit dauerhaft frühlingshaften Temperaturen austreckt, wird im Flugplan des Airport Nürnberg fündig: Mehr als 40 Herbst- und Winterziele stehen Ihnen zur Auswahl, darunter vier Kanarische Inseln und drei beliebte Urlaubsregionen in Ägypten. Schön: Das Badeparadies Agadir in Marokko kommt nach einigen Jahren Pause zurück in den Nürnberger Flugplan. Die Destination in Nordafrika ist nicht nur wegen der langen, traumhaft goldgelben Strände ein Sehnsuchtsziel.



Tauchen im Roten Meer

#### Nonstop von Nürnberg nach Sevilla

Erstmals nonstop ab Nürnberg wird Sevilla, die Hauptstadt Andalusiens, ab Ende Oktober angeboten. Auf dem spanischen Festland werden damit fünf Ziele nonstop angefliegen – so viele wie noch nie zuvor in einem Winterflugplan. Neben Sevilla, bekannt als die Wiege des Flamencos, auch Alicante, Barcelona, Malaga und Valencia. Ebenfalls stark zurück im Winterflugplan ist Ägypten: Neben dem Tauchparadies Hurghada, werden die beliebten touristischen Ziele Marsa Alam und Sharm El-Sheikh neu in den Flugplan aufgenommen.

#### Milde Temperaturen auf den Kanaren genießen

Milde Temperaturen mitten im Winter können Sie auf Fuerteventura, Gran Canaria, Lanzarote und Teneriffa erwarten. Natürlich darf auch Mallorca nicht fehlen, mit nahezu täglichem Flugangebot im Winterhalbjahr. Hinzu kommen das portugiesische Faro und die Blumeninsel Madeira.



Alcázar von Sevilla

Stark vertreten ist wieder die Türkei mit Antalya, Izmir und den beiden großen Istanbuler Flughäfen. Griechenlandfreunde dürfen sich auf Thessaloniki und Athen freuen, während Italien mit Neapel und Venedig lockt. Für Städte-trips eignen sich nicht nur London (zu den beiden Flughäfen Heathrow und Stansted), sondern auch Dublin, Paris, Wien, Krakau und Budapest. Die genannten Urlaubsregionen und Städte können Sie übrigens bereits buchen, als reine Flug- oder als Pauschalreise. Das Reisebüro berät Sie gern.





Radausflug zu den Erlanger Weihern



Trampolin-Anlage am Schlossplatz

## City-Management Erlangen organisiert Family-Fun am Schlossplatz mit Fun-Track und Trampolin

Sie haben Ihren Sommerurlaub schon in vollen Zügen genossen und können keine der tollen Destination des Airports mehr nutzen? Kein Grund, Trübsal zu blasen – in Erlangen ist in den nächsten Monaten auch jede Menge geboten.

Zum Beispiel startet am 27.8.2022 wieder der beliebte Fun-Track. Er wird diesmal bis 11.9.2022 am Schlossplatz vor der malerischen Kulisse des Markgräflichen Schlosses aufgebaut und ist für alle kostenfrei zugänglich. „Nachdem der Fun-Track im Frühjahr wieder so gut angenommen wurde, haben wir uns dazu entschlossen, für alle, die Spaß an der Bewegung haben und die Herausforderung lieben, den Radparcours ein weiteres Mal aufzubauen“, so Christian Frank, Vorstand des City-Managements.

Der Fun-Track besteht aus Wellen, Steilkurven und Sprüngen und kann mit dem Fahrrad, Scooter, Laufrad, Skateboard und Inlineskatern befahren werden. Den Parcours meistert man am besten mit geschickter Gewichtsverlagerung. Da aber nicht jedes Kind gerne auf Rädern unterwegs ist, gibt es diesmal noch ein weiteres Highlight: eine große Trampolin-Anlage. So ist wirklich für alle Kids Spiel und Spaß geboten. „Unser Ziel ist es, vor allem den Familien in den Sommerferien eine tolle Freizeitmöglichkeit zu bieten.

Denn gemeinsame Erlebnisse stärken das Familiengefühl“, so Christian Frank weiter. Parallel zum Fun-Track findet am 27.8.2022 ein weiteres großes Highlight statt: das HC Erlangen Opening. Details dazu lesen Sie auch hier im Magazin.



Spaß am Fun-Track

### Altstadt ERleben am 24. und 25. September

Kaum ist der Fun-Track vorbei, wartet das nächste Event auf Sie: am 24. und 25. September findet „Altstadt ERleben“ statt. Rund um die Wasserturm-, Heuwaag-, Schiff- und nördliche Hauptstraße wird es viele schöne Aktionen geben. Freuen Sie sich auf viele Aktionen des Handels, einen tollen Kunsthandwerkermarkt, Themenrundgänge, das Szene-Festival, den Nachhaltigkeitstag und vieles mehr.

### Stand-Up-Paddling am Dechsendorfer Weiher

Sie zieht es mehr in die Natur als in die City? Kein Problem! Verbringen Sie doch einfach einen herrlichen Tag am „Dechsi“, wie die Erlanger den Dechsendorfer Weiher liebevoll nennen. Das ist wie ein kleiner Kurzurlaub. Hier können Sie „Stand-Up-Paddling“ ausprobieren oder Ihre Fähigkeiten weiter verbessern, sich ein Tret- oder Ruderboot ausleihen oder einfach die Füße in den Sand stecken und die Seele baumeln lassen.

Für das leibliche Wohl ist auch bestens gesorgt: ein gut sortierter Kiosk bietet alles, was man für einen Sommer-Strand-Tag braucht.

### Gut zu wissen

Es gibt noch sehr viele weitere Möglichkeiten, die schöne Gegend rund um Erlangen zu entdecken: auf [www.erlangen.info/aktivundnatur/](http://www.erlangen.info/aktivundnatur/) finden Sie ein umfangreiches Angebot, wie Sie Ihre Freizeit auch zu Hause gut verbringen können.





## Der Weg des E-Bikes von der Fabrik bis zum Kunden

**Das Bike Center Schreiber Team investiert viel Sorgfalt und Zeit  
in das perfekte E-Bike für Sie**

Es ist immer eine große Freude, wenn ein großer LKW auf den Hof des Bike Center Schreiber in Erlangen-Büchenbach fährt. Denn dann werden in großen Stückzahlen neue E-Bikes geliefert. „Um diese Mengen abzuladen, die Lieferscheine zu kontrollieren, die Kartons zu sortieren und in unser Lager zu bringen, sind vier Mann circa 3 Stunden voll beschäftigt. Jedes Bike wird mittels QR-Code in unsere Warenwirtschaft eingegeben, damit wir wissen, welche Bikes vorrätig sind. Die E-Bikes kommen in großen Kartons, nur halb montiert. Wir erhalten sie mehr oder weniger als Bausatz“, erklärt Jürgen Schreiber, Chef des Familienunternehmens.



### Professionelle Neurad-Montage

Bevor der Kunde ein neues E-Bike ausprobieren und kaufen kann, steckt das Team vom Bike Center Schreiber viel Arbeit und Erfahrung in die Endmontage der E-Bikes. „Nach einer 30 Punkte Checkliste werden alle unsere Fahrräder und E-Bikes von unseren hervorragenden Zweiradmechanikern sehr sorgfältig endmontiert. Das dauert jeweils rund 1 Stunde“, erläutert Zweiradmechanikermeister Jürgen Schreiber. „Dadurch sind alle unsere Fahrräder und E-Bikes perfekt endmontiert und sofort mitnahmebereit. Eine gute End-

montage verbessert die Funktion und Fahreigenschaften deutlich. Unsere Endmontage garantiert, dass Sie mit Ihrem Rad leicht, ohne Geräusche, weitgehendst pannenfrei und sicher fahren. Denn Bremsen, die schlecht funktionieren, eine Schaltung, die rattert oder klappernde Teile, machen Frust statt Spaß.“ Die endmontierten Räder kommen dann entweder ins Lager oder in den Ausstellungsraum. Dank der digitalisierten Warenwirtschaft bei Bike Center Schreiber wissen die Mitarbeiter immer ganz genau, wo (Lager oder Verkaufsraum) und in welchem Zustand (fahrbereit oder unmontiert) sich die Fahrräder und E-Bikes befinden.



**Die Adressen unserer Partner  
finden Sie auf der Seite 48**





## Kompetente Beratung für Ihr perfektes Bike

Der Markt für Fahrräder und E-Bikes wird immer unübersichtlicher. Eine Vielzahl an Herstellern und Modellen macht die Auswahl schwer. „In unserem übersichtlich nach Modellen sortierten Verkaufsraum können sich die Kunden auf 2 Etagen allein oder zusammen mit einem Berater die Bikes anschauen. Für eine E-Bike-Beratung nehmen wir uns 1 bis 2 Stunden Zeit. Was für den einen perfekt ist, kann für den anderen ungeeignet sein. Daher klären wir als Erstes, wie Ihre Bedürfnisse und Erwartungen an das Fahrrad oder E-Bike sind. Danach erklären wir Ihnen die Unterschiede sowie Vor- und Nachteile der Fahrräder. Gemeinsam mit unseren bestens ausgebildeten und immer wieder geschulten fahrradbegeisterten Mitarbeitern werden Sie ganz sicher, aus unserer großen Auswahl von über 1000 Fahrrädern und 700 E-Bikes, das für Sie perfekte Bike finden“, so Jürgen Schreiber.

Wichtig ist auch eine Probefahrt, um zu sehen, ob das Fahrrad zu Ihnen passt und ob Sie sich wohl darauf fühlen. Beim Bike Center Schreiber können Sie alle Bikes unter realen Bedingungen auf der Straße testen oder auf der neuen Indoor-Teststrecke ausprobieren.

## Ausführliche fachmännische Fahrrad-Übergabe

Hervorragender Service und zufriedene Kunden stehen bei Jürgen Schreiber und seinem Team an erster Stelle. „Deshalb nehmen wir uns bei der Übergabe des Fahrrads oder E-Bikes noch einmal viel Zeit für Sie, um zum Beispiel die richtige Sitzposition einzustellen und die passende Lenkereinstellung zu fixieren. Wir erklären Ihnen in Ruhe und ausführlich die gesamte Bedienung Ihres Rades, die Handhabung des Motorsystems, die Bedienung des Displays sowie die Akkuhandhabung. Wir beantworten alle Ihre Fragen und geben Ihnen Pflegetipps für Ihr Bike.“



## Hochmoderne gläserne Werkstatt

Auch nach dem Kauf ist das Bike Center Schreiber Team für Sie da. Die E-Bike Technik wird immer komplizierter und so braucht es auch einen perfekten Service für die neue Technik. Das 7-köpfige Werkstatt-Team kümmert sich mit Leidenschaft und Professionalität um die Wartung oder Reparatur Ihres Bikes. Der Service umfasst Pflege, Reparatur und Kundendienst. Sie können Ihr Fahrrad oder E-Bike jederzeit ohne Termin vorbeibringen. Noch besser ist, Sie machen vorab einen Termin, den es zeitnah innerhalb von maximal 3 Tagen gibt. So vermeiden Sie lange Wartezeiten an der Dialogannahme. In der Dialogannahme wird das Rad auf Mängel kontrolliert, abgesprochen, was repariert werden soll und Sie erhalten einen schriftlichen Kostenvoranschlag. Ob regulärer Verschleiß, ein technischer Defekt oder Fehler durch unsachgemäße Handhabung: Es gibt viele Gründe, warum ein Fahrrad schon nach einem Jahr nicht mehr so rund läuft wie beim Kauf. Damit Sie lange Freude an Ihrem Fahrrad oder E-Bike haben, empfiehlt das Bike Center Schreiber Team jedes Jahr oder alle 1000 km (spätestens jedoch alle 2000 km) eine Inspektion.



### Gut zu wissen

Im Bike Center Schreiber erwartet Sie eine große Auswahl an Markenfahrrädern, ein Top-Preis-Leistungsverhältnis und eine kompetente individuelle Kundenberatung.

Buchen Sie Ihren Wunschtermin und Wunschberater online unter [www.bike-center-schreiber.de](http://www.bike-center-schreiber.de)





# Ein Eldorado für alle, die ein Herz für ihre Tiere haben

Bei ZOO & Co. gibt es nicht nur Futter und sämtliches Zubehör, sondern auch, was krecht und fleucht

„Auch im kleinsten Fell schlägt ein großes Herz“ lautet die Devise bei ZOO & Co., dem neuen Zoo-Fachgeschäft in der Ohmstraße in Herzogenaurach. Und ein Herz für die Tiere, die es dort zu kaufen gibt, hat auch Chef Matthias Pickelmann. Dieser fand diese „schon immer faszinierend“, so dass der gelernte Optiker seine Tierliebe inzwischen zum Beruf gemacht hat. Bereits als Junge kam er an keiner Zoohandlung vorbei, ohne einen Blick hineinzuworfen.



Angeheuert hat Pickelmann bei Fressnapf in München, wo er es zum Markt-leiter brachte und fünf Jahre lang tätig war. Aber dann zog es ihn wieder nach



Franken, denn er stammt aus Tennenlohe, und vor allem wollte er sich selbstständig machen. Vom Stil her überzeugte ihn ZOO & Co am meisten, wo er Franchisepartner ist. Die Dachorganisation ist Sagaflor. „Da steht man nicht allein, die unterstützen einen, aber man bleibt Herr seines Geschäfts und kann auf Kundenwünsche eingehen.“

Bei der Objektsuche stieß er auf das Gebäude des früheren Praktiker-Marktes, wo sich bereits wieder ein Baumarkt befindet. „Das will ich haben“, sagte er sich. Eine Standortanalyse hinsichtlich Kaufkraft, Konkurrenz, Kundenfrequenz usw. sei positiv ausgefallen. Und somit konnte es losgehen.







## Frostfutter für Hund und Katze

Der Schwerpunkt liegt auf Futter für Hund und Katze und das erforderliche Zubehör wie Leinen, Geschirr, Transportboxen, Betten, Tierapotheken, Halsbänder usw. Bei der Nahrung achtet Pickelmann auf hochwertige Produkte, die weizenfrei sein müssen wegen möglicher Allergien. Ein Renner ist das Frostfutter, das aufgetaut werden muss. Dabei handelt es sich um Rohfutter, das entweder pur oder gemischt mit anderen Produkten gereicht werden kann. Für die Katzen sind u. a. viele Snacks im Sortiment, die ebenso wie beim Hundefutter in jeder Preisklasse erhältlich sind.

Aber auch Aquarien- und Terrarienfremde kommen beim ZOO & Co. auf ihre Kosten. Filter, Käfige, Glasbehälter in unterschiedlichen Größen, Trockenfutter, Frostfutter für Reptilien, lebende Insekten usw. befinden sich im Angebot und natürlich auch das erforderliche Zubehör. Auch Angelköder soll es mal geben. Während Pickelmann keine Fische und Pflanzen anbietet, sieht es in der Terraristik Abteilung anders aus. Hier entdeckt der Tierfreund neben Wirbeltieren, Skorpione, Tausendfüßler, Wandelnde Blätter, Gottesanbeterinnen, Vogelspinnen & Co. Im nächsten Jahr sollen Schlangen und Echsen dazukommen.

„Das sind alles keine Kuschtiere, sie müssen gepflegt und respektvoll behandelt werden“, betont Pickelmann, der dann seine Nager zeigt. Meerschweinchen und Kaninchen sind unverändert begehrt. Daneben entdeckt

man Chinchillas, Ratten und Hamster. Weil die Richtlinien strenger geworden sind, auch für Züchter, seien die Preise zwangsläufig gestiegen. Und auch diese Tiere sind kein Spielzeug, so der Chef. Bei Kaninchen und Meerschweinchen sind übrigens die männlichen Tiere erheblich teurer, weil diese bereits kastriert sind.

## Nur paarweise erhältlich

Der absolute Blickfang im Tier-Markt ist die große Vogelanlage. Die Volieren haben vorne und seitlich Glasscheiben, sind zwei Meter breit, zwei Meter tief und 3,50 Meter hoch. Dahinter ist der Versorgungsgang mit Zugang. Matthias Pickelmann weist darauf hin, dass die Tiere nur paarweise verkauft werden. Sie sind bis zu 40 Zentimeter groß.



Der Kunde entdeckt Rostkappenpapaergeien, Rosa Kakadus, kleinere Vögel wie Wellensittiche usw., jedoch keine Kanarienvögel. „Denn diese sind total überzüchtet.“ Bei Vögeln wie Kakadus gilt: Man muss sie beschäftigen, sonst verwildern sie. Die beiden bei Pickel-

mann sind dessen Worten zufolge „total handzahn und verschmust.“ Wer Vögel im Zimmer hält muss aber wissen, dass sie auch Dreck machen können.

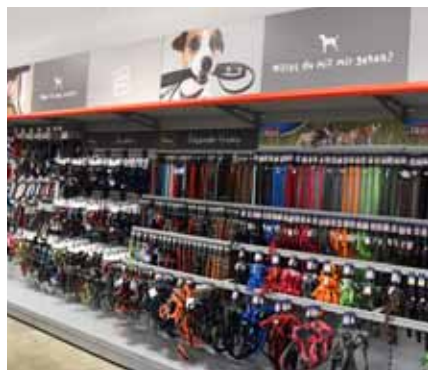
Auch Homefarming kommt nicht zu kurz. Es gibt alles für Hühner, Minischweine, Ziegen und Stallhasen, die heutzutage oft wie Haustiere gehalten werden. Dabei wird auf Regionalität geachtet. Sogar eine kleine Krankenstation ist im Geschäft vorhanden. Das alles bewältigt Matthias Pickelmann als „typischen Familienbetrieb“, in dem beispielsweise auch Mutter und Schwägerin tatkräftig mithelfen. Geöffnet ist bei ZOO & Co. täglich, außer sonntags, von 8 bis 20 Uhr.



Matthias Pickelmann mit Oma Betty Ressel und Mutter Renate Pickelmann

## Gut zu wissen

Tierpflege wird im Fachgeschäft großgeschrieben. An sieben Tagen in der Woche wird alles, was krecht und fleucht oder sich auf vier Beinen bewegt, bei Matthias Pickelmann versorgt und gepflegt. Sogar eine Kameraüberwachung ist eingebaut, damit man im Bedarfsfall schnell reagieren kann.







Dr. med Sabine Lowies-Skapczyk

# Ihre Schönheit in besten Händen!

## Privatpraxis von Dr. med Sabine Lowies-Skapczyk jetzt in der Fritz-Erler-Straße in Fürth

Dr. med. Sabine Lowies-Skapczyk, Fachärztin für Allgemeinmedizin und erfahrene Anti-Aging Medizinerin, ist mit ihrer Privatpraxis für Ästhetik, Ernährungs- und Gesundheitsmedizin von Erlangen in die Fritz-Erler-Straße 20 in Fürth/Stadeln umgezogen. Dort war sie bereits in den vergangenen 5 Jahren unterstützend in der Allgemeinpraxis tätig und es stehen ihr nun hellere, großzügigere Räume zur Verfügung. „Die Patienten fühlen sich in den Räumen wohl“, erzählt die sympathische Ärztin. Die Praxis ist gut erreichbar, direkt davor stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

### Natürlichkeit erhalten

Nach wie vor bietet sie ein breites Spektrum an minimal-invasiven ästhetischen Verfahren an; 20 Jahre Erfahrung und ständige Fortbildungen zeichnen sie aus. Die Behandlung mit Botulinumtoxin ist unkompliziert und bei Stirn- und Augenfalten erfolgversprechend. Bei Falten oder Volumen- und Konturverlusten im Gesicht ist das sanfte, nahezu schmerzfreie Unterspritzen mit

Hyaluronsäure und Fillern das Mittel der Wahl. Dr. med. Lowies-Skapczyk verwendet hier Produkte der Schweizer Firma TEOXANE von optimaler Verträglichkeit und höchster Qualität. Ihr Ziel ist es, stets die Natürlichkeit zu erhalten, der Patient soll frisch und ausgeruht aussehen. „Ich möchte nicht jede Falte wegmachen, nur das, was einen müde oder traurig aussehen lässt!“

### Rechtzeitig planen

Die „Fett-weg-Spritze“ (Lipolyse) oder die Behandlungen zur Verbesserung der Hautqualität sollten rechtzeitig geplant werden, denn beides empfiehlt sich für die lichtarme Jahreszeit. Die Lipolyse erfolgt per Injektion in die betroffenen Körperregionen (bevorzugt Doppelkinn, Hängebäckchen und Rückenwülste), schmilzt das Fett ab und strafft das Gewebe. „Nach der Behandlung muss man die Sonne meiden, denn das behandelte Gewebe ist bis zu 7 Tage geschwollen und 2-3 Tage gerötet“, sagt Dr. med. Lowies-Skapczyk. Da mehrere Behandlungen im Abstand von 8-12 Wochen notwendig sind, beginnt man am besten im September oder Oktober! Auch eine Behandlung zur Verbesserung der Hautqualität, (z. B. Hals), empfiehlt sich im Winter, da bei Sonne die Gefahr von Pigmentstörungen besteht.

### Gut zu wissen

Behandlungen erfolgen schwerpunktmäßig mittwochs und nach Terminvereinbarung. Reservieren Sie sich rechtzeitig Ihren Termin!



### Individuelles Behandlungskonzept

Vertrauen und Kommunikation sind der kompetenten Ärztin sehr wichtig, sie ist als Ansprechpartnerin jederzeit für ihre Patienten da. Nach einem ausführlichen Erstgespräch erhält jeder Patient sein persönliches Behandlungskonzept. Wenn mehrere Behandlungen nötig sind, erfolgt dies natürlich in Abstimmung mit dem Patienten. „Man kann nicht gleich bei der ersten Behandlung eine Runderneuerung erwarten, ich arbeite sehr gerne step-by-step!“, erklärt sie. Bei ihr ist Ihre Schönheit in besten Händen!







Viktoria und Christine Vogel



### Gut zu wissen

Eine Checkliste zum Thema „Aufbereitung der Immobilie für den Verkauf“ finden Sie auf der Homepage!

## „Wir rücken Ihre Immobilie für den Verkauf ins beste Licht!“

### RE/MAX Herzogenaurach bietet mit Home Staging einen besonderen Service für Verkäufer

Wer seine Immobilie – Haus oder Wohnung – veräußern möchte, tut gut daran, sie für den Verkauf bestmöglich in Szene zu setzen, denn bei den meisten Käufern entscheidet bereits der erste Eindruck über einen möglichen Erwerb. Mit Home Staging lässt sich Ihre Immobilie für die Besichtigung durch den gezielten Einsatz von Möbeln, Farbe, Licht und Accessoires optimal für den Verkauf vorbereiten. Momentan in Alleinstellung im Landkreis bietet RE/MAX Herzogenaurach seit 2 Jahren Immobilienverkäufern diesen exklusiven Service an. „Der Immobilienmarkt verändert sich vom Verkäufer- zum Käufermarkt, deshalb haben wir uns für das Home Staging entschieden“, erklärt Christine Vogel, Betriebswirtin (VWA), Immobilienfachwirtin (IHK) und Büroinhaberin von RE/MAX Herzogenaurach. Der Erfolg gibt ihr Recht mit schnelleren Verkäufen und besseren Verkaufserlösen.

#### „Home Staging light“ für bewohnte Immobilien

Wer seine Immobilie bis zum Verkauf noch bewohnt, erhält von Frau Vogel zum Einstieg und zur Unterstützung ein Buch über Home Staging mit wertvollen Anleitungen. „Wir geben Tipps, wie man seine Immobilie für eine Besichtigung aufpolieren und entpersonalisieren

kann!“ Das ist für viele vielleicht sogar eine gute Gelegenheit, sich von dem ein oder anderen überflüssig gewordenen Stück zu trennen!

#### Individuell nach Bedarf

Oft stehen Immobilien zum Verkauf, die nicht mehr bewohnt sind, aber noch möbliert bzw. teilmöbliert, z. B. wenn jemand mit eigenem Haus verstorben ist. „Hier reinigen wir, beseitigen mögliche Unordnung und dekorieren um“, sagt Frau Vogel. Wo komplett leere Räume es einem potenziellen Käufer besonders schwer machen, sich eine passende Einrichtung vorzustellen, kann das Home Staging sein volles Potential entfalten. „In diesem Fall haben wir die Möglichkeit, mit Mietmöbeln zu dekorieren, oder wir arbeiten für das Exposé mit digitalem Home Staging und Vorher-Nachher-Bildern“, erklärt sie. Letzteres lohnt sich aber nur bei renovierungsbedürftigen Immobilien.

#### Räume zum Strahlen bringen

Mit Tochter Viktoria, gelernte Gestalterin für visuelles Marketing (früher: Dekorateurin), haben Frau Vogel und RE/MAX eine junge Frau an der Seite,



die mit Geschmack und Begabung die Verkaufsimmobilien mit Home Staging perfekt in Szene setzen kann. „Sie hat das Talent, die Räume zum Strahlen zu bringen“, so die Immobilienfachwirtin. Nicht nur das, Viktoria organisiert, bestückt und verwaltet das umfangreiche Dekolager, das mit Bildern, Kissen, Teppichen, Kleinmöbeln, Lampen etc. ständig erweitert wird.







Nicole Geinzer, Elisabeth Dudek,  
Joachim Dudek und David Dudek

## Geht nicht, gibt's nicht!

### Achims Montage- und Hausmeisterservice ist Ihr zuverlässiger Partner für Haus und Garten und außerdem noch zertifizierter Montagebetrieb der Firma Hörmann

„Geht nicht, gibt's nicht. Wir nehmen uns Zeit für Sie und finden die optimale Lösung für Ihr Anliegen und Ihre Immobilie.“ So lautet das Motto bei Achims Montage- und Hausmeisterservice in Frauaurach, der zuverlässige Partner, wenn es um Haus und Garten geht. Auf den Feldern Hausmeisterservice, Hausreinigung – dazu gehören Treppenhaus- und Unterhaltsreinigung – Winterdienst, Gartenpflege und Objektbetreuung ist das Team um Inhaber und Chef Joachim Dudek engagiert und kompetent tätig.

Dieser hat mehr oder weniger als Einzelkämpfer 2008 begonnen und das Unternehmen sukzessive mit Unterstützung seiner Ehefrau auf- und ausgebaut. Der gelernte Schlosser und Metallbauer, der früher am Bau tätig war, versteht sein Handwerk. Ihm kann keiner ein X für ein U vormachen. Mit seiner Erfahrung und seinem Können fasste er schnell Fuß in diesem Markt, wo die Konkurrenz nicht gerade klein ist.

#### Stattlicher Mittelstandsbetrieb

Als er vor gut 15 Jahren begann, konnte er wohl noch nicht wissen, dass sich das Ganze zu einem stattlichen Mittelstandsbetrieb mit vier Vollzeit-Hausmeistern, drei Reinemachefrauen, drei Monteuren sowie Bürokräften entwickeln würde. Erster Standort war der Eifelweg in Erlangen nebst einem kleinen Lager in



Eltersdorf. Als es dort zu eng wurde, zog man um, bevor Joachim Dudek 2018 in Frauaurach auf dem Gelände der ehemaligen Mälzerei landete.

Dort befinden sich auf rund 300 Quadratmetern Werkstatt, Lager, eine Halle und Büroräume, so dass man „von A bis Z“ alles, was der Kunde wünscht, bewältigen kann. Ansprechpartnerin ist Nicole Geinzer, Dudeks Tochter, bei der alle Anfragen landen. Herr Dudek wird von seiner Tochter bereits seit mehreren Jahren unterstützt.

Die gelernte Immobilienkauffrau übernahm anfangs nur leichte Bürotätigkeiten. Mittlerweile trägt sie Verantwortung im Betrieb und ist Stellvertreterin ihres Vaters. Sie ist es auch, die zum Kunden kommt, um sich vor Ort anzusehen, wo der Schuh drückt und wie Abhilfe geschaffen werden kann. Nicole Geinzer besitzt eine Makler-Zertifizierung und die Zulassung nach Paragraph 34c, so dass man auch den Verkauf und die Vermittlung von Immobilien anbieten kann.

#### Gut zu wissen





Seit März 2022 hat Joachim Dudek zusätzliche Unterstützung durch seinen Sohn David erhalten. Dieser hatte im Februar seine Ausbildung zum Metallbauer erfolgreich abgeschlossen und arbeitet seitdem im Betrieb mit. Perspektivisch könnte er den Montagebereich übernehmen und seine Schwester den Hausmeisterbereich.

## Winterdienst und Gartenpflege

Winterdienst und Grünanlagenpflege gehören selbstverständlich auch zum Repertoire der Dudeks. In der kalten Jahreszeit, wenn Schnee auf Straßen und Wegen liegt, rückt das Team in aller Herrgottsfrüh aus, um diese für Verkehrsteilnehmer und Fußgänger befahrbar und begehbar zu machen.



„Jeder Hausmeister verfügt über ein Gerät für Schneearbeiten“, sagt Joachim Dudek, dessen Firma laut eigenem Bekunden „gut ausgelastet ist“. Ein Spezialfeld des Hausmeisterservice ist die Tiefgaragenreinigung. Diese erfordert spezielle Geräte, weil der Boden besondere Beschichtungen aufweist. Hier wird eine Scheuersaugmaschine eingesetzt, die für Sauberkeit sorgt.

## Im Notfall 24/7 erreichbar

Die telefonische Kontaktaufnahme läuft zentral über die Telefonnummer 09131/6873679. Es gibt auch eine Notfallnummer, welche rund um die Uhr an sieben Tagen erreichbar ist, allerdings nur für bereits bestehende Kunden im Hausmeisterbereich. Die Kontaktaufnahme per E-Mail ist gesplittet nach Hausmeister und Montage, also einmal

hausmeisterservice@achim-dudek.de  
und: montagen@achim-dudek.de

Mit einem weiteren Plus können die Dudeks punkten: Sie verkaufen und verbauen Produkte von Hörmann, der sich weltweit auf Tore, Türen, Zargen, Antriebe und Garagentore spezialisiert hat. Joachim Dudek und das gesamte Team sind stolz darauf, dass man sich als „einen durch die Firma Hörmann zertifizierten Montage-Betrieb“ bezeichnen darf. Zu den Toren zählen zum Beispiel Sektionaltore, Berry-Schwingtore, Garagenrolltore, Aluminium-Rahmentore, Garagenebentüren usw. Hinzu kommt eine breite Palette von Türen: Haustüren, Eingangstüren, Zimmertüren, Lofttüren sowie Funktionstüren für das Haus. Weiter geht es mit Garagentor-, Einfahrtstor- und Innentür-Antrieben.







## „Lassen Sie sich heizungstechnisch nicht verrückt machen!“

**Jürgen Schönfelder, Chef der Bergmüller Energie & Service GmbH, rät zu mehr Gelassenheit**

„Ich halte nichts davon, die Leute verrückt zu machen, dass im Winter nicht genug Brennstoffe zum Heizen da sein werden. Generell sind alle Energieformen – Öl, Gas, Pellets – vorhanden, nur die Lieferzeiten haben sich, zum Beispiel bei Pellets, massiv verschlechtert. Hier sind teilweise leider schon 4 bis 8 Wochen Vorlauf nötig“, so Jürgen Schönfelder. „Vor allem reißen Sie nicht voreilig Ihre funktionierende Heizung raus. Weder Öl- noch Gasheizungen sind bisher verboten. Außerdem lassen sich alle Heizungssysteme, auch ältere Anlagen, mit einer Photovoltaik-Anlage koppeln. Bei den momentanen Preisen für Energie und Brennstoffe rentieren sich PV-Anlagen sehr schnell.“

### Optimale Energie- und Heizlösung für jeden Kunden

Die Mitarbeiter der Bergmüller Energie & Service GmbH in Erlangen-Bruck beraten Sie kompetent und individuell. „Wir schauen uns Ihr Gebäude und die vorhandene Heizung genau an und beraten Sie, welche Heizung für Ihr Haus und Ihre Bedürfnisse am geeignetsten ist. Bei uns bekommen Sie das ge-

samte Spektrum der Heizungsanlagen angeboten – von Öl- und Gasbrennwerttechnik, über Wärmepumpen und Pelletheizungen bis zu Solaranlagen“, so Firmenchef Jürgen Schönfelder.

### Mit einfachen Maßnahmen viel Energie sparen

Sie sollten Ihre Heizung unbedingt regelmäßig warten und vernünftig einstellen lassen, betont der Chef des Familienunternehmens. „Das hilft Heizkosten zu senken. Ich empfehle auch immer, die Heizung nicht rauf und runter zu stellen, sondern gleichmäßig laufen zu lassen. Das spart am meisten Energie und wirkt der Schimmelbildung entgegen. Vor allem bei den neuen super-isolierten Häusern wird beim Heizen und Lüften viel falsch gemacht. Da können wir sinnvolle Tipps geben. Bei einem älteren Haus schauen wir uns auch die Fenster und Türen an. Was nutzt Ihnen die sparsamste Heizung, wenn die Wärme nach außen verfliegt. Wir achten auf jedes Detail!“

### Gut zu wissen

Die Bergmüller Energie & Service GmbH versorgt seit 130 Jahren seine Kunden zuverlässig mit Brennstoffen.

Getreu dem Firmen-Motto „Alles aus einer Hand“ bietet das Familienunternehmen ein umfangreiches Service- und Dienstleistungsangebot rund um das Thema Energie, Heizung und Sanitär.



Jürgen Schönfelder

### Jetzt Termin für Brennstofflieferung machen

Die Bergmüller Energie & Service GmbH liefert alle Brennstoffe. „Öl ist da, jedoch wesentlich teurer als vor 1 Jahr. Ist Ihr Tank voll, dann kommen Sie warm über den Winter. Um die Pelletlieferung sollten Sie sich ebenfalls jetzt kümmern. Zwischen Oktober und Ostern ist am wenigsten Ware am Markt“, erklärt Jürgen Schönfelder. „Die aktuell größten Probleme macht uns das Brennholz. Hier ist aktuell leider keine Ware am Markt. Das soll sich nach jetzigem Stand im Herbst wieder etwas bessern. Ich empfehle für die Brennholzlieferrung jetzt schon einen Termin bei uns auszumachen.“ Die Preise für alle Energieträger sind in diesem Jahr gestiegen, teilweise um 100 %. Da hilft nur vernünftiges vorausschauendes Heizen, um die Kosten in den Griff zu bekommen.







Wolfgang Rehm, Nicole Heidner, Jochen Wolf, Marianne Stempfer und Dr. Stefan Brunner



## Professionelle Vermittlung Ihrer Immobilie

### Brunner Immobilien – das traditionsreiche Unternehmen mit erfahrenen Immobilienexperten

Der Kauf oder Verkauf einer Immobilie ist absolute Vertrauenssache, denn meistens trifft man damit eine Entscheidung mit großer Tragweite, nicht nur finanziell. Deshalb macht es Sinn, die Vermittlung Ihrer Immobilie in erfahrene Hände zu legen – umso wichtiger wegen der aktuellen Veränderungen auf dem Immobilienmarkt mit steigenden Bauzinsen. Das renommierte Familienunternehmen Brunner Immobilien wurde vor über 40 Jahren von der Mutter des heutigen Geschäftsinhabers Dr. Stefan Brunner aufgebaut und ist seitdem auf dem Immobilienmarkt in und um Erlangen etabliert.

#### 40 Jahre Erfahrung

Seriosität, Erfahrung und Kompetenz zeichnen die Experten von Brunner Immobilien aus. „Uns geht es nicht um schnellen Profit, wir arbeiten offen, ehrlich, transparent und reell“, erklärt Geschäftsführer Jochen Wolf die Firmenphilosophie. Viele zufriedene Kunden und erfolgreich vermittelte Objekte sprechen für sich. „Wir bauen auf Nachhaltigkeit und arbeiten viel auf Empfehlung, 40 Jahre machen sich bezahlt! Auch nach dem Kauf bzw. Verkauf haben wir noch gute Kundenkontakte“, sagt Herr Wolf, der sich um das operative Geschäft kümmert. Mit Wolfgang

Rehm steht den Kunden im Verkauf ein weiterer erfahrener Experte zur Verfügung, der das Gebiet in und um Erlangen bestens kennt.

#### Hohe Kompetenz auch bei Vermietung

Nicht nur der Kauf bzw. Verkauf von Immobilien zählen zu den fachlichen Expertisen von Brunner Immobilien, auch die Vermietung gewerblicher und privater Objekte von der 1-Zimmer-Wohnung bis zum Haus sind dort in den besten Händen. Nicole Heidner führt mit Engagement und Kompetenz die Vermietungsabteilung. Da es bekanntlich nicht immer leicht ist, geeignete Mieter zu finden, weiß man es als Vermieter sicher zu schätzen, eine erfahrene Maklerin wie Frau Heidner an der Seite zu haben.

#### „Rundum-sorglos-Paket“ für Vermieter

„Unsere Vermieter bekommen professionelle Unterstützung in jeder Hinsicht“, betont sie und erklärt, „unser Hauptgebiet ist Erlangen, allerdings sind wir nicht nur auf Erlangen beschränkt.“ Sie prüft im Vorfeld, wer ins Mieterprofil passt und führt die Besichtigungen durch. Auch bei der Ausgestaltung des Mietvertrages steht sie dem Vermieter zur Seite und kann ihm damit viel Ärger ersparen, denn schon allein durch Versäumnisse beim Vertragsabschluss sind häufig Streitigkeiten zwischen Vermieter und Mieter vorprogrammiert. Selbstverständlich ist Nicole Heidner auch Ansprechpartnerin für Suchende, die ein Haus oder eine Wohnung mieten wollen.

#### Gut zu wissen

Sie haben Fragen zum Kauf oder Verkauf Ihrer Immobilie oder möchten ein geeignetes Objekt mieten oder vermieten? Rufen Sie gerne die Experten von Brunner Immobilien an, dort nimmt man sich Zeit für Sie!







# Optimales Equipment für kleine und große Outdoorabenteurer

## Die Outdoorspezialisten von Wigwam haben die passende Ausrüstung

Viele zieht es in der Freizeit hinaus in die Natur, weg vom Alltagsstress. Wander-, Trekking-, Pilger- und Klettertouren sind beliebte Hobbies. Auch wenn es für die meisten nicht immer gleich der Mount Everest oder der Jakobsweg ist – die passende Bekleidung und Ausrüstung macht immer Sinn, das weiß man schon zu schätzen, wenn man bei jedem Wetter mit dem Hund Gassi gehen muss. Bei den Outdoorspezialisten von Wigwam in Bamberg und Höchstadt a.d.Aisch findet man ein umfangreiches Sortiment für alle Outdoor-Aktivitäten und jede Jahreszeit! „Schauen Sie einfach rein und lassen Sie sich inspirieren!“, so Chef Markus Thomä.

### Umfangreicher Erfahrungsschatz

Markus Thomä war Gebirgsjäger in Mittenwald und hat mit den Geschäften in Bamberg (seit 1992) und Höchstadt (seit 2011) sein Hobby zum Beruf gemacht. In der Freizeit gilt seine persönliche Leidenschaft den Klettersteigen und den Alpen, aber auch Kajak fahren macht ihm großen Spaß. Aufgrund seiner eigenen Erfahrungen als ehemali-

ger Gebirgsjäger kann er seinen Kunden viele wertvolle Tipps mit auf den Weg geben. „Die Leute schätzen das sehr“, erzählt er, selbst Extrembergführer sind dankbar für sein Know-how.

### Beratung an 1. Stelle

„Leider gibt es zu wenig Fachberatung“, erklärt Markus Thomä, „aber gute Ratschläge sind das A und O.“ Für ihn und sein kompetentes, geschultes Team hat individuelle, fachkundige Beratung oberste Priorität. Vor allem im Bereich Schuhe ist ihm das besonders wichtig. Wer schon einmal mit ungeeignetem Schuhwerk eine Wanderung unternommen hat und im günstigsten Fall nur mit ein paar Blasen an den Füßen davon gekommen ist, wird ihm sicherlich beipflichten! Übrigens empfiehlt Ihnen Herr Thomä gerne schöne Touren – auch hier in der Gegend!

### Spezialist für Leichtgewichte

Gerade bei längeren Berg-, Pilger- und Wandertouren macht es Sinn, den Rucksack und seinen Inhalt so leicht wie möglich zu gestalten. „Ich kann das Ge-

wicht für Rucksäcke, Schlafsäcke und alles, was man herumtragen muss, optimieren, denn man ist für jedes Gramm weniger dankbar!“, sagt Markus Thomä. Die Auswahl an entsprechender Bekleidung und Ausrüstung ist groß – vom Schnürsenkel bis zum Schlafsack bis - 40 Grad Celsius.

### Merinowolle – perfekt für Outdoorbekleidung

Herr Thomä führt in seinen Geschäften auch eine große Auswahl an Merinobekleidung. „Merinowolle bietet viele Vorteile für Outdoorbekleidung“, erklärt er, „sie ist weich, geruchsneutral, hat einen kühlenden und wärmenden Effekt und kratzt selbst auf empfindlicher Haut nicht!“



### Gut zu wissen

Für beide Geschäfte werden Aushilfen auf 450,- Euro-Basis bzw. Teilzeitkräfte gesucht! Wenn Sie die Natur lieben und Spaß am Freizeit- und Outdoorbereich haben, bewerben Sie sich! Verkaufserfahrung ist nicht erforderlich!







## Einen Anlass für Geschenke gibt es immer Originelle Messeneuheiten in der Villa Sabatino



Immer wieder sucht sie nach neuen, originellen Ideen für ihren Laden. Entweder bei kleinen ausgesuchten Händlern, Manufakturen oder eben auch auf einer Messe wird die Inhaberin Jessica Sabatino fündig. Es gibt immer wieder viel Neues zu entdecken in der Villa Sabatino, angefangen vom reichhaltigen Feinkostbereich, über die Düfte der Insel Elba (Aqua dell'Elba), Neues aus dem Bereich „Back to school“ in der Kinderecke bis hin zu Schmuck und Kleidern. Kleinigkeiten und Mitbringsel im modernen Design von Eulenschnitt oder räder erfreuen Käufer wie Beschenkte gleichermaßen. Auch Nützliches, wie die Produkte von Haan



zur Handhygiene in hippen Farben, die vegan, nachfüll- und recyclebar sind, sind als funktionelles Gadget erhältlich. Ein besonderer Clou sind die Wundertüten, die zum 1. Schultag, für werdende Eltern, zu einem Männerabend oder anderen Anlässen eine kleine Freude bereiten.

### „Shop im Shop“ auf der Herzobase

Im Herbst 2022 können sich nicht nur die Bewohner der neuen Long-Stay-Appartements im Stadtteil Herzobase freuen, denn eine sorgfältig zusammengestellte, kleine Auswahl der Produk-



te aus der Villa Sabatino wird in dem Gebäude am Willi-Brandt-Platz angeboten. Offizielle Eröffnung ist am 15. September. Wer eine umfangreichere Auswahl möchte, kann sich ausführlich im Geschäft in der City umsehen.

### Villa Sabatino feiert einjähriges Jubiläum

Seit gut einem Jahr ist der Laden nun bereits ein Anziehungspunkt in der Herzogenaucher Hauptstraße. Hier gibt es aber weit mehr als Geschenke, obwohl das der Fokus des Geschäftes ist, wie uns Jessica Sabatino erzählt. Liebhaber südländischer Leckereien kommen beim Feinkost-Sortiment vielleicht sogar auf neue Kochideen. Und wo gibt es sonst eine Birra Moretti? Man darf schon gespannt sein, welche Überraschungen sich die Inhaberin zum Jahrestag ihres Shops einfallen lässt. Ein Besuch lohnt sich also immer, nicht nur in der Woche ab dem 22. August.



### Gut zu wissen

Eine Aufmerksamkeit oder Präsente für alle möglichen Anlässe entdecken Sie in der Villa Sabatino ganz bestimmt. Die kleinen Kostbarkeiten werden wunderbar zusammengestellt und – ganz ohne Folie – liebevoll verpackt in wieder verwendbare Tüten oder Körbe aus waschbarem Papier – alles im Sinne der Nachhaltigkeit.





## Energetische Spa-Behandlung – für mehr Wohlbefinden

### Bea Rosenbaum sorgt mit ihren natürlichen ganzheitlichen Anwendungen für mehr Lebensqualität

Wenn Sie sich nicht gut fühlen, ständig Kopfschmerzen haben, gestresst sind oder unter Ängsten leiden, dann sind Sie bei Bea Rosenbaum in Uehlfeld richtig. „Ich suche nach den Blockaden in Ihrem Körper, nach den störenden Einflüssen negativer Emotionen in Ihrem Leben und helfe Ihnen diese loszulassen. Gemeinsam finden wir einen Weg, damit Körper, Seele und Geist wieder stark werden.“ Bei der erfahrenen Wellnesstherapeutin, Friseurmeisterin und Energieberaterin erwartet Sie ein einfühlsamer, entspannender Service. „Ich nehme mir viel Zeit für Ihre Probleme und arbeite nur mit Anwendungen und natürlichen Produkten, die individuell auf Sie abgestimmt sind.“

#### Ganzheitliche persönliche Beratung

Zunächst findet in entspannter Atmosphäre ein Gespräch über Ihre Probleme und Wünsche statt. „Ihre Ver-

spannungen, Schlafstörungen oder andere gesundheitlichen Probleme können zum Beispiel durch ständige Unzufriedenheit, unangenehme Erfahrungen und Stress ausgelöst werden. Ihr Körper und Geist kommt nicht zur Ruhe. Der gesamte Energiekreislauf Ihres Körpers gerät dadurch aus dem Gleichgewicht. Diese Blockaden spüre ich auf und bringe sie durch meine sanften energetischen Anwendungen wieder ins Gleichgewicht. Auch Ihre Haare verraten mir, wenn etwas nicht stimmt.“ Bea Rosenbaum ist auch zertifizierte Haarwuchs-Spezialistin und Naturfriseurin, die Ihnen erfolgreich hilft bei Haarproblemen und Haarausfall.

#### Heilkräfte der Natur nutzen

In der energetischen Spa-Behandlung erspürt Bea Rosenbaum die energetischen Schwingungen Ihres Körpers, erfühlt in sanften Bewegungen Ihre Ge-

lenke und nimmt die Blockaden in Ihrem Körper wahr. Sie balanciert die Chakren aus und sorgt für einen störungsfreien natürlichen Energiefluss. Dabei arbeitet Bea Rosenbaum auch mit dem Unterbewusstsein. Sie nutzt z. B. die von Akari entwickelte Farbtherapie. Natürliche Farböle und Düfte sowie die darauf abgestimmte Farbklang-Musik beruhigt den Organismus, fördert die Entspannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers.

Eine weitere traditionelle sanfte Methode zur Verbesserung Ihrer Gesundheit ist die Anwendung der Ohrkerze. Durch die Wärme entsteht ein Druckausgleich in den Ohren. Ablagerungen werden abtransportiert und die Akupunkturpunkte im Ohr werden aktiviert. Energetische Massagen, wie z. B. die Reflexzonenmassagen, fördern ebenfalls Ihr Wohlbefinden.



#### Gut zu wissen

Die Wellnesstherapeutin, Friseurmeisterin und Energieberaterin Bea Rosenbaum nutzt bei ihren energetischen Spa-Behandlungen ausschließlich geprüfte Naturprodukte, die altes Baderwissen und die ayurvedische Lehre modern vereinen. Vereinbaren Sie unbedingt vorab einen Termin unter 09163 / 997 19 29, damit Sie ungestört einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit tun können.







## Aktivität und Unterhaltung auch im Alter

### Soziale Betreuung hat im Charleston Liebfrauenhaus eine große Bedeutung

Nachholbedarf gibt es nach Corona in vielen Lebensbereichen. Auch die Bewohner im Pflegeheim freuen sich nach dieser Zeit noch mehr auf allerlei Angebote. Im Charleston Wohn- und Pflegeheim werden täglich in unterschiedlichen Gruppen ganz verschiedene Ansprüche und Neigungen bedient. Es gibt Bewegungsgruppen, die bei schönem Wetter auch draußen ihre Aktivitäten ausüben. Feste werden gemeinsam gefeiert, ein Besuch der Sommerkirchweih und sogar kleine Ausflüge werden organisiert, trotz der Schwierigkeiten bei der rollstuhlgerechten Beförderung. Im Sommer findet wöchentlich ein Eiscafé statt. Auch Wellness kommt hier nicht zu kurz: Die Bewohner\*innen genießen eine Handmassage und sind stolz auf die frisch manikürten Nägel.

#### Mobile Dienste im Einsatz

Wenn eine neue Brille nötig ist, kann das ganz bequem beim Optiker erledigt werden, der mit den zur Diagnose notwendigen Geräten ins Haus kommt. Termine beim mobilen Friseur sind ebenfalls sehr gefragt, wenn die Frisur mal wieder aufgepeppt werden soll. Das Leitungsteam um Lisa Celik-Hubl und Ellen Ahles möchte gern die Angebote um Mode und Kosmetik sowie Deko und Blumen für die Zimmer erweitern.

Die Bewohner im Liebfrauenhaus sollen ihr Umfeld als Perspektive sehen und sich rundum wohl fühlen. Sogar größere Geburtstage mit Familie und Freunden können hier ordentlich gefeiert werden.

#### Ehrenamtliche Unterstützung ist Gold wert

Um Bastel- oder Bewegungsgruppen zusätzlich anbieten zu können oder als wertvolle Hilfe bei der Essensausgabe und noch viel mehr, erscheinen täglich zahlreiche „Helferlein“. Die 12 Ehrenamtlichen, die bei allen möglichen Aufgaben eingesetzt sind, helfen und unterstützen zum Teil schon lange Jahre die unterschiedlichen Teams im Wohn- und Pflegeheim. Obwohl ab September im Liebfrauenhaus 10 Azubis im Einsatz sind, ist man für (auch männliche) Verstärkung in allen Bereichen sehr dankbar.

#### Gut zu wissen

Wir suchen für den Bereich der sozialen Betreuung noch Personal. Ausgebildete Fachkräfte wie z. B. die Gerontofachkraft oder Betreuungsassistenten sind ebenso wie „Branchenneulinge“ bei uns gefragt. Aus- und Fortbildung kann altersunabhängig online oder im Charleston absolviert werden. Soft Skills wie Empathie und Kreativität sind natürlich vorteilhaft.

Weitere Infos unter [www.charleston-karriere.de/einrichtungen/liebfrauenhaus](http://www.charleston-karriere.de/einrichtungen/liebfrauenhaus)







Andreas Zacherl und Walter Nussel

## Vision: Als exzellenter Partner für die Kunden immer die erste Wahl sein

### Bauingenieurbüro GBi überzeugt durch tollen Service bei Planung von Ver- und Entsorgungsinfrastruktur

„Es ist unsere Vision, als Bauingenieurbüro ein exzellenter Partner für Kommunen zu sein, der durch einen unübertreffbaren Service überzeugt und beim Kunden immer die erste Wahl ist“, so lautet das Credo von GBi. Seit 1989 ist man verlässlicher Partner bei der Planung und Umsetzung verschiedenster Projekte mit den Schwerpunkten Tiefbau und Geoinformatik.

Insgesamt kümmern sich rund 30 Mitarbeiter um die Konzeption und Realisierung der verschiedensten Maßnahmen und Projekte. Die Stärke des Unternehmens: planvoll sicher zum Projektabschluss.

An der Spitze stehen Geschäftsführer Andreas Zacherl, Bernd Ernst, Büroleiter Herzogenaurach und Prokurist.

GBi bietet Ingenieurleistungen zur Beratung, Planung und Bauleitung in der kommunalen Infrastruktur an. Dabei werden Kunden aus Kommune und Industrie von der Idee bis zur Realisierung betreut.

Die vielfältigen Leistungen reichen von Versorgung und Entsorgung über Entwicklung, Analyse und der Berechnung von Geodaten bis hin zu innovativen Forschungsprojekten und Lösungen.

#### Starkregen – die neue Realität

Durch die Veränderungen im Klima kommt es immer häufiger zu Starkregen-Ereignissen. Die Erstellung virtueller Realitäten ermöglicht es, verschiedenste Szenarien nachzubilden und daraus wirtschaftliche Lösungsansätze zu entwickeln. Einsatzgebiete sind Überstauberechnungen von Kanälen, Überflutungssimulationen aus Flusshochwasser und Starkregen, Schmutzfrachtsimulationen sowie Analysen der kommunalen Infrastruktur aus Ver- und Entsorgung und Straße.

#### Neueste Entwicklungen in Sachen Digitalisierung

Kürzlich ging in Burgstall in der Urweiser Hütte von Walter Nussel ein GBi-Frühstücken über die Bühne, wobei es natürlich um geschäftliche und technische Themen und Neuerungen rund um das Thema Digitalisierung ging:

- Arbeitsprozesse durch KI-basierte Automatisierung vereinfachen und analogen Routinearbeiten Lebewohl sagen. Es gilt, Mitarbeiter zu entlasten und dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken.
- ein intelligentes Straßenmanagement, wobei der Zustand der Infrastruktur automatisch per Smartphone erfasst wird.
- eine innovative Lösung für die Weiterentwicklung der Bodenstabilisierung mit Zement.
- Die Zukunft der Plandarstellung: deutschlandweit werden verfügbare Daten des Landesvermessungsamtes mit Hilfe von Algorithmen und Bildverarbeitung zu einem digitalen Zwilling generiert.

#### Gut zu wissen

Mit Hilfe künstlicher Intelligenz (KI) werden unsere Automatisierungsaktivitäten unterstützt und so Analyse- und Arbeitsprozesse verbessert.





## Faszination Handball am Schlossplatz live erleben: Großes Saison-Opening des HC Erlangen am 27. August 2022

Interessante Neuzugänge, attraktive Preise sowie Geheimnisse, die selbst die größten Fans von ihren Idolen noch nicht kannten: Bei der offiziellen Feier zur Saisonöffnung lädt Handball-Bundesligist HC Erlangen ins Herz seiner Heimatstadt ein: auf den Erlanger Schlossplatz. Mit dabei sind am Samstag, 27. August, ab 14 Uhr aber nicht nur alle Spieler, sondern ein ganzer Strauß an Besonderheiten, der dieses Event zu einem Highlight macht.

Hallensprecher Axel Fischer wird Kurzinterviews mit allen Handballern führen und bislang unbekannte Geschichten aus den Spielern kitzeln. Zudem präsentiert der HC Erlangen erstmals seine vier Neuzugänge. Videoclips bringen auf einem LED-Monitor die Faszination des Handballsports direkt auf den Schlossplatz. „Wir haben eine historische Spielrunde hinter uns“, sagt René Selke, Geschäftsführer des HC Erlangen, „nun wollen wir mit diesem Rückenwind auch 2022/23 wieder eine gute Rolle als einziger bayerischer Bundesligist in der stärksten Liga der Welt

einnehmen.“ Auch Trainer und Sportdirektor Raul Alonso sieht großes Potential in seiner Mannschaft. „Wir wollen uns noch besser finden, die bestehenden Strukturen weiterentwickeln und festigen. Ich bin mir sicher, dass wir das Potential besitzen, um noch mehr aus der Mannschaft herauszuholen.“

### Saisonstart am 1. September

Die Saison startet dann mit einem Heimspiel am 1. September in der ARENA NÜRNBERGER Versicherung gegen die HSG Wetzlar. Hierfür gibt es bei der Saisonöffnung in Erlangen die Gelegenheit, Eintrittskarten zu gewinnen. Auch können Besucher ihre Wurfgeschwindigkeit messen und gegen die Profimannschaft im Sprunghöhentwettbewerb antreten. Darüber hinaus hat der HC Erlangen für Interessierte seinen Teambus auf dem Schlossplatz geparkt, der für die Spieler auf Auswärtsfahrten ganz besondere Regenerationsmöglichkeiten bietet.

### City-Management Erlangen organisiert Family-Fun am Schlossplatz vom 27.08. – 11.09.2022

Auch für Kinder und Familien ist ein Rahmenprogramm aufgebaut, das City-Management Erlangen stellt für wagemutige Nachwuchsbiker den BMX-Fun-Track vor dem Schloss zur Verfügung. Zudem können sich die Kids auf einem Trampolin-Parcours nach Herzenslust austoben.

„Wir freuen uns auf eine besondere Veranstaltung mit unseren Fans“, sagt René Selke, „mit denen wir in unserer Heimatsstadt den Startschuss geben wollen für eine weitere gemeinsame Saison in der stärksten Liga der Welt.“

### Gut zu wissen

Die Dauerkarte für alle Bundesliga-Heimspiele gibt es im Online-Ticketshop derzeit noch zu vergünstigten Preisen ab 99 Euro.





präsentiert vom

**Küchenstudio  
Prühäuser**

Original



Rudolf und Petra Prühäuser

Küchenstudio Prühäuser  
Gewerbering 30  
91341 Röttenbach  
Tel. 09195 / 82 80  
[www.kuechenstudio-pruehaeuser.de](http://www.kuechenstudio-pruehaeuser.de)

Beantworten Sie folgende Frage:

**Wie groß ist die Ausstellungsfläche vom Küchenstudio Prühäuser?**

und nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil.

Schicken Sie die richtige Antwort bis zum 30.08.2022 mit einer Postkarte an

CHURU / Erlangen UP!  
Rathgeberstr. 43c  
91074 Herzogenaurach  
oder per E-Mail an [info@ideeundlos.de](mailto:info@ideeundlos.de)

**Bitte Absender nicht vergessen!**

**Gewinnen Sie eine  
Standmikrowelle**

**Wussten Sie schon, dass das  
Küchenstudio Prühäuser**

- ein Vollsortiment in unterschiedlichen Preissegmenten anbietet?
- einen Küchenfachberater/ Küchenverkäufer sucht?
- Ihre Küche durch Modernisierung auf den neuesten Stand bringt?
- eine Ausstellungsfläche von über 440 qm bietet?
- auf ihrer Homepage viele günstige Abverkaufs Küchen anbietet?

**Finden Sie die 7 Fehler in unserem Fehlerbild...**

Fehlerbild



Teilnahmebedingungen: Mindestalter 18 Jahre.  
Rechtsweg ausgeschlossen.  
Gewinnspiele können süchtig machen!!!

Wir beachten die europäische Datenschutzgrundverordnung.  
Nähere Infos finden Sie unter [www.erlangen-up.de/Datenschutz](http://www.erlangen-up.de/Datenschutz).  
Mit der Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre Daten zur Ermittlung der Gewinner speichern und weiterverarbeiten.





HAWOKA-Sitz in Nürnberg



Manuela Schenkel und Team

# Zuverlässige kompetente Verwaltung Ihres Wohneigentums

## Die HAWOKA bietet auch kleinen Wohnungseigentümergeinschaften eine professionelle Hausverwaltung

„Ihre Zufriedenheit und der Werterhalt Ihrer Immobilie stehen bei uns an erster Stelle“, erklärt Manuela Schenkel, Geschäftsführerin der Hausverwaltung für Wohnkapital, HAWOKA. „Wir kümmern uns von der kompletten Verwaltung Ihrer Immobilie bis zur reinen Kostenabrechnung von kleinen Objekten. Wir entlasten die Hauseigentümer durch unsere professionelle kaufmännische und technische Hausverwaltung.“ Diplom-Kauffrau Manuela Schenkel hat vor 15 Jahren die HAWOKA mit Sitz in Nürnberg und Erlangen gegründet. Der moderne Familienbetrieb verwaltet über 100 Immobilien in der Metropolregion.

### Verwaltung von Wohneigentum jeder Größe

Kleine Wohnungseigentümergeinschaften finden oft keine Hausverwaltung oder möchten nur einen Teil der Verwaltung abgeben. Die HAWOKA verwaltet auch Immobilien für Einzelpersonen, Erbengemeinschaften und Eigentümergemeinschaften. „Wir haben die kaufmännische, technische und juristische Erfahrung dafür. Wir bieten Ihnen ein individuell geschnürtes Paket an, das eine kaufmännische Verwaltung beinhaltet und bei Bedarf durch weitere Verwaltungstätigkeiten ergänzt werden

kann. Hierbei profitieren Sie in vollem Umfang von unserer Mitgliedschaft im Verband Deutscher Immobilienverwalter, die Ihnen Sonderkonditionen und Beratungen ermöglicht. Wir stehen Ihnen auch gern bei größeren Instandhaltungsmaßnahmen mit Rat und Tat zur Seite.“



Jessica Wenzel, Manuela Schenkel, Thomas Drikos und Christoph Halbig

### Moderne menschliche Hausverwaltung

„Wir arbeiten generell sehr lösungsorientiert. Eine meiner besonderen Stärken liegt in der Moderation. Mein Ziel ist immer, Lösungen zu finden, bevor es zu einem Rechtsstreit kommt“, erklärt Manuela Schenkel. Die Geschäftsführerin der HAWOKA hat viele Jahre im Großprojekt-Management gearbeitet und bringt viel



Ralph Krachowitz und Gerd Fritz

Erfahrung mit. Das zeigt sich auch im Umgang mit ihren Mitarbeitern. „Wir sind keine Standardhausverwaltung, die nur Geld verdienen möchte. Bei uns geht es menschlich zu. Ich möchte, dass sich unsere Mitarbeiter wohlfühlen. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist sehr wichtig. Ich habe selbst drei Kinder, die mittlerweile alle in meiner Firma mitarbeiten. Jeder kann bei uns seine Arbeitszeit flexibel gestalten, wie es für ihn passt. Das kommt auch meinen drei schwerbehinderten Mitarbeitern sehr zugute. Und auch unsere Kunden profitieren von zufriedenen Mitarbeitern. Bei HAWOKA ist Ihre Immobilie rundum in den besten Händen.“

### Gut zu wissen

Die Hausverwaltung für Wohnkapital, HAWOKA, bietet ein besonders großes Service-Angebot und individuell abgestimmte Leistungen für die Verwaltung von großem und kleinem Immobilienbesitz an. Das Team aus erfahrenen Objektverwaltern arbeitet zuverlässig und transparent und steht Ihnen jederzeit in allen Fragen der Immobilienbewirtschaftung zur Verfügung.







Ursula Dorweiler

Philipp Zeitschel

Christine Vogel

Ruthild Schrepfer



## Wechsel im Vorstand

### Die Förder- und Werbegemeinschaft Herzogenaaurach e.V. wählte einen neuen Vorstand

Seit fast 30 Jahren gibt es in Herzogenaaurach eine Förder- und Werbegemeinschaft. Nach ersten gemeinsamen Aktionen der Einzelhändler Herzogenaaurachs, z. B. einer Gewerbesmesse am Weiherbach-Gelände 1993 mit Namen HerzoMeta, wollte man sich seinerzeit eine Rechtsform geben und das ganze „offiziell“ machen. 1994 stellte man eine Satzung auf und ließ den Verein 1995 ins Vereinsregister eintragen. Auf Werner Biermann als ersten Vorsitzenden folgte 1998 Michael Dassler, der heutige 3. Bürgermeister, der das Amt 18 Jahre innehatte. Weitere Vorstände waren Helga Speth, Lothar und später Nicole Maydt, Klaus Römmelt, Petra Dassler, Gabi Ahlert, Christian Kindler, aber auch Robert Mirsberger und Hedwig Röttger sowie Michael Welker. Markus Burkhardt führte lange Jahre die Kasse, Ursula Dorweiler war Schriftführerin. Im Jahr 2019 übernahm dann Stefan Müller nach einer schwierigen Phase das Ruder zusammen mit Sabine Marx, Michael Paulus und Walter Dietz.

#### Ehrenamt trägt

Hinter all diesen Personen stehen jeweils Unternehmen. Das Amt ist ein Ehrenamt und verlangt allen viel ab. Der Einsatz für die Gemeinschaft von anfangs 40, zwischenzeitlich 170 und nun 85 Mitgliedern ist zeitaufwändig und mit vielen Gesprächen verbunden. Jedem bisherigen Vorstand gebührt Dank für die geleistete Arbeit.

Die FöWe, wie sie abgekürzt wird, hat viele Veranstaltungen in Herzogenaaurach ins Leben gerufen. „Auch wenn das eine oder andere Event so nicht mehr existiert oder wegen Corona noch nicht wieder aufgenommen wurde, so gehen doch das Mittelalterfest, der lebendige Adventskalender, der Weihnachtsmarkt, Martiniritt und die Weißen bzw. Bunten Nächte auf Initiativen der FöWe zurück. Der Herzo Gutschein ist

ein Produkt der FöWe und äußerst erfolgreich“, berichtet Ruthild Schrepfer als ehemalige Sprecherin der Gemeinschaft. Das vor einigen Jahren von der Stadt gegründete Stadtmarketing rund um die Amtsleiterin Judith Jochmann arbeitet intensiv mit der FöWe zusammen und hat viele Aktivitäten einvernehmlich übernommen.

#### Schrepfer folgt auf Müller

Nun trat der bisherige Vorstand um Stefan Müller zurück und machte den Weg für neue Vorstände frei. Gewählt wurden Ruthild Schrepfer (Idee und los GmbH) als 1. Vorsitzende, Ursula Dorweiler vom gleichnamigen Reformhaus als 2. Vorsitzende sowie die beiden Neumitglieder Philipp Zeitschel als Schriftführer (Zeitschel IT) und Christine Vogel als Schatzmeisterin (RE/MAX Herzogenaaurach).



#### Gut zu wissen

Der neue Vorstand hat sich vorgenommen die Kommunikation mit den Mitgliedern wieder zu stärken und das Marketing nach außen zu verbessern. Dafür werden im Moment einige neue Ideen entwickelt.



## Gardinen Fabrics ist umgezogen!!!

Seit Juli 2022 finden Sie Designerstoffe zu unglaublichen Preisen in den neuen Geschäftsräumen von Gardinen Fabrics am Martin-Luther-Platz 4 in 91054 Erlangen.  
Tel. 09131 / 20 20 03  
www.gardinen-fabrics.de

*Gardinen* **FABRICS**  
**NEUER LADEN**  
ehem. Sparkasse  
ab Juli / August 2022

## Lamellendach – Lamaxa L50 – NEU

- WAREMA Qualität
- Windstabil
- Sonnenschutz
- Schutz vor Regen
- Individuell mit  
Holz-Schiebeelementen  
Heizstrahlern  
LED-Beleuchtung  
Senkrechter Markise  
Farbauswahl



Bild: WAREMA

Raumausstattung Drebinger GmbH & Co. KG  
Hauptstraße 44  
91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132 / 46 44  
www.drebinger.de

## Stoffwindeln – waschbare Windelsysteme – im Babyladen Erlangen

Stoffwindeln sind nachhaltig, bunt, machen Spaß, sind günstig, einfach zu benutzen, gesund – und voll im Trend!

Eine Windel braucht immer 3 Komponenten:

1. Die Überhose. Sie ist wasserdicht und hält alles Nasse in der Windel und fern von der Kleidung.
2. Saugelagen. Hier gibt es eine riesige Vielfalt und unzählige Möglichkeiten, die aber alle gut miteinander kombiniert werden können. Welche sich da individuell am besten eignet, finden Sie im Babyladen in der Stoffwindelberatung heraus!
3. Das Windelvlies. Damit wird der Stuhlgang des Kindes aufgefangen und Sie können ihn vor dem Waschen direkt entsorgen.

Was genau für Ihren Alltag gut geeignet ist, finden Sie in der Stoffwindelberatung heraus, die Sie im Babyladen Erlangen buchen können.

Da kommen dann noch Tipps zum Lagern, Waschen und vielen anderen Punkten dazu.

Attraktiv wird das Wickeln mit Stoff auch dadurch, dass die Stadt Erlangen und auch der Landkreis Erlangen-Höchstadt Förderungen in Form von Stoffwindelzuschüssen anbieten. Anträge dazu werden gerne in der Stoffwindelberatung gleich mitgegeben.



ANZEIGE



Keine Lust auf

# Routine?

Wir bieten den ganz normalen

# Wahnsinn!



**Wir suchen:** Eventmanagerin, Taxifahrer, Tränentrockner, Yogalehrerin, Krankenpfleger, Krisenberater, Putzfee, Starkoch, Streitschlichterin, Dekorateur, Komikerin, Wäschelieferant ... **oder einfach gesagt**

## Heilerziehungspfleger (m/w/d) | Sozialpädagogen (m/w/d)

in Teilzeit oder Vollzeit oder vergleichbare Berufe.

Der WAB LebensRaum bietet psychisch beeinträchtigten Menschen seit 1984 ein verzahntes Konzept von Wohnen, Arbeiten und Befähigen (WAB) im Raum Erlangen und ist Mitglied im Lebenshilfe-Landesverband Bayern e.V. Chancengleichheit, Flexibilität und Familienfreundlichkeit sind das Fundament unseres engagierten Teams.

### Neugierig?

Dann melde dich bei Michael Schaab (Bereichsleitung)  
Tel.: 09131/ 750 86 10 oder schicke uns Deine Bewerbung als  
PDF per E-Mail: [bewerbungen@wab-lebensraum.de](mailto:bewerbungen@wab-lebensraum.de)  
**Weitere Infos unter: [www.wab-lebensraum.de](http://www.wab-lebensraum.de)**



**WAB LebensRaum**  
WOHNEN · ARBEITEN · BEFÄHIGEN



# Energiezukunft **mitgestalten**



*Am liebsten mit dir!*

- Anlagenmechaniker (m/w/d)
- Elektroniker (m/w/d) Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik
- Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d) Fachrichtung Daten- und Prozessanalyse
- Industriekaufmann (m/w/d)

Ausbildung 2023 bei den



[www.amliebstenmitdir.de](http://www.amliebstenmitdir.de)



*Deine Ausbildung ist deine Zukunft!*

**WIR BIETEN**



- Eine hohe Ausbildungsvergütung: 1. Jahr: 1.100 €, 2. Jahr: 1.200 €, 3. Jahr: 1.400 €
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Übernahmegarantie bei guter Leistung
- Interne Schulungen und Azubi-Events
- Eigene\*r Ausbilder\*in und Ansprechpartner\*in

**VERKÄUFER (M/W/D)**

**2 JAHRE**

- Gute Mittlere Reife oder überzeugender Hauptschulabschluss mit guten Noten in Mathe und Deutsch
- Gute Allgemeinbildung und Interesse am Verkauf



2

**KAUFMANN IM EINZELHANDEL (M/W/D)**

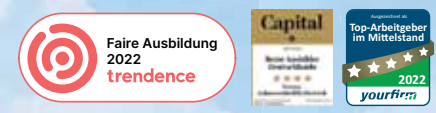
**3 JAHRE**  
inkl. Ausbildung zum Verkäufer

- Abgeschlossene Ausbildung zum Verkäufer mit guter Leistung oder mindestens Fachabitur (Verkürzung auf 2 Jahre möglich)
- Gute Allgemeinbildung sowie ein höfliches, gepflegtes Auftreten



**AUF DEN GESCHMACK GEKOMMEN? DANN BEWIRB DICH JETZT!**

per Mail: [v.kuehn@norma-online.de](mailto:v.kuehn@norma-online.de)  
 Online: [www.karriere-bei-norma.de](http://www.karriere-bei-norma.de)  
 oder per Post: NORMA Lebensmittelbetrieb  
 Stiftung & Co. KG, z. Hd. Frau Kühn,  
 Lohmühlweg 13, 91341 Röttenbach



KARRIERE-BEI-NORMA.DE



# Wir suchen Verstärkung für unser Team

# CET



# TECHNOLOGY

## Mitarbeiter für Photovoltaikanlagen-Montage (m/w/d) (gerne auch Branchenfremd)

### Stellenbeschreibung:

- Vorbereitung Dacharbeiten
- Planung der Durchführungsarbeiten
- Installieren der PV-Module am Dach
- allgemeine Montagearbeiten

### Anforderungen:

- Abgeschlossene Ausbildung, wäre wünschenswert
- vorzugsweise Zimmerer / Dachdecker / Spengler
- PKW-Führerschein
- körperliche Fitness und schwindelfrei
- zuverlässig
- Leidenschaft für den Beruf mitbringen

## Wir garantieren Ihnen:

- Gutes Betriebsklima
- Zusätzliche Leistungen:  
wie Altersvorsorge, Tankgutscheine
- Flexible Arbeitszeiten
- Arbeitskleidung wird gestellt
- Eine Branche mit guter Zukunftsperspektive

## Senden Sie uns Ihre Bewerbung an:

CET Technology GmbH  
Ulrike Müller  
Flurstraße 2a  
91475 Lonnerstadt  
u.mueller@cet-technology.de  
www.cet-technology.de

## Elektroanlagenmonteure (m/w/d) in Vollzeit

Der Arbeitsalltag des Elektroanlagenmonteurs in der CET ist vielfältig und äußerst abwechslungsreich!

### Stellenbeschreibung:

- Elektronische Steuerung von PhotovoltaikAnlagen, Einrichtung Cloud-Lösung
- Installation von Wechselrichter / Batteriespeicher / Zähler
- Installation der Heiz- und Kühlsysteme, sowie Infrarot Heizungen
- Installation für Elektro-Fahrzeuge, Wall-Box
- Autarke Beleuchtungs-Systeme
- Inselanlagen

### Anforderungen:

- Die Voraussetzung ist eine Abgeschlossene Ausbildung als Elektroanlagenmonteur / Techniker / Elektriker / in
- Motivierte und belastbare Persönlichkeit
- Freude am Beruf mitbringen
- Team und- und Kooperationsfähigkeit







Unser modernes Küchenhaus ist bekannt für hochwertige Einbauküchen und besonders guten Service.

Deshalb suchen wir zum Januar 2023 einen erfahrenen

## Schreiner/ Küchenmonteur

(m/w/d) in Vollzeit (38,5 Std. Woche)

Wir erwarten sympathisches Auftreten, Zuverlässigkeit und selbstständiges Arbeiten.

Wir bieten einen abwechslungsreichen, sicheren Arbeitsplatz mit überdurchschnittlicher Bezahlung.

Margeritenstraße 15 91074 Herzogenaurach  
Tel: 09132 / 9269 [www.kuechenexperte.de](http://www.kuechenexperte.de)



MENTORIN FÜR  
BERUF & KARRIERE

## Dein 12-Wochen-Kurs zur beruflichen Orientierung in Erlangen

Inhalte in aller Kürze:

- Erkenne deine Stärken und Potenziale
- Erfahre mehr über deine Werte
- Lerne dich selbst besser kennen
- Gehe mutig deinen ganz eigenen Weg



Start: 14.10.2022  
Anmeldeschluss: 01.10.2022



Dr. Adamek  
Dr. Böttcher  
Zahnärzte.genau

Wir suchen ab September oder später

eine/n **ZFA**  
Voll- oder Teilzeit

Wenn Sie Teil unseres Teams werden wollen,  
bewerben Sie sich bitte unter

Zahnarztpraxis Dr. Adamek und Dr. Böttcher  
Kirchenplatz 5 · 91074 Herzogenaurach  
E-Mail: [abz-herzi@gmx.de](mailto:abz-herzi@gmx.de)



Dr. Adamek  
Dr. Böttcher  
Zahnärzte.genau

Wir bieten zum Herbst  
noch eine freie Stelle zur

Ausbildung zur  
**ZFA**

Wenn Du in unserem Team arbeiten und deine Ausbildung bei uns machen möchtest,  
dann bewirb dich bitte per Post oder Mail

Zahnarztpraxis Dr. Adamek und Dr. Böttcher  
Kirchenplatz 5 · 91074 Herzogenaurach  
E-Mail: [abz-herzi@gmx.de](mailto:abz-herzi@gmx.de)



Zur Verstärkung unseres Teams  
Gerätemontage suchen wir ab  
sofort VZ / TZ

## Elektroniker für Geräte und Systeme (m/w/d).

Wir bieten ein vielfältiges und breites  
Arbeitspektrum in einem kollegialen  
Team mit hohem Qualitätsbewußtsein.

Bewerbung per mail an:  
[jobs@schuster-elektronik.de](mailto:jobs@schuster-elektronik.de)  
oder Tel.: 09132 750440

Schuster Elektronik GmbH  
Peter-Fleischmann Str. 30  
91074 Herzogenaurach

Zur Verstärkung unseres  
Teams Gerätemontage suchen  
wir ab sofort VZ / TZ

## HandlötFachkraft (m/w/d)

Wir bieten ein vielfältiges und breites  
Arbeitspektrum in einem kollegialen  
Team mit hohem Qualitätsbewußtsein.

Bewerbung per mail an:  
[jobs@schuster-elektronik.de](mailto:jobs@schuster-elektronik.de)  
oder Tel.: 09132 750440

Schuster Elektronik GmbH  
Peter-Fleischmann Str. 30  
91074 Herzogenaurach



Zur Verstärkung unserer Teams am Standort  
Neustadt an der Aisch und Fürth suchen wir:

**Produktionshelfer** (m/w/d)

**Maschinenführer/-bediener** (m/w/d)

**Kundenberater - Deutsch u. Französisch** (m/w/d)

**Pricing Analyst** (m/w/d)

**Produktdatenmanager** (m/w/d)

### Mitarbeiter-Benefits:

Moderner, sicherer Arbeitsplatz // Zuschüsse zu vermögenswirksamen Leistungen  
und zur betriebl. Altersvorsorge // Umfangreiche Sozialleistungen und Zuzahlungen  
(z. B. freiwillige Sonderzahlungen, Arbeitskleidung, Business Bike, VGN-Firmenabo,  
uvm.) // Vergünstigter Personaleinkauf // 30+1 Tage Urlaub // Kostenloses Wasser



### JETZT BEWERBEN!

Mehr Informationen unter:  
[onlineprinters.de/jobs](https://onlineprinters.de/jobs)

Onlineprinters GmbH, Personalabteilung,  
Rudolf-Diesel-Str. 10, 91413 Neustadt a. d. Aisch, Tel.: 09161 8989 2888



# Warum arbeiten Sie eigentlich nicht bei uns?

## Ihr Wohlfühlpaket

-  Sonderzahlungen / Erfolgsbeteiligungen
-  Sonderurlaube zu besonderen Anlässen
-  Attraktive Mitarbeiterkonditionen
-  Flache Hierarchien
-  Innerbetriebliche Aufstiegschancen
-  Moderne Arbeitsausstattung
-  Markenadäquate Arbeitskleidung
-  Individuelle Weiterbildungen
-  Betriebsveranstaltungen
-  JobRad – Betriebliches Gesundheitsmanagement
-  Beteiligung an Gesundheitskursen
-  Betriebliche Altersvorsorge
-  Kostenfreie Getränke

**Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)

**Serviceassistent** (m/w/d)

**Kfz-Mechatroniker  
Nutzfahrzeuge / Nfz** (m/w/d)

**Kfz-Karosserie- und  
Fahrzeugbaumechaniker** (m/w/d)

**Kfz-Meister Nfz** (m/w/d)

**Serviceberater** (m/w/d)

**Teile-/Zubehörverkäufer** (m/w/d)

**Serviceberater** (m/w/d)

**Karosserie und Lack**



# Pickel

Frauenauracher Str. 95, 91056 Erlangen

[www.autohaus-pickel-erlangen.de](http://www.autohaus-pickel-erlangen.de)





# DIE MINI PROBEFAHRT- AKTIONSWOCHEN.

**Welcher MINI lässt Ihr Herz höher schlagen? Steigen Sie ein und finden Sie es heraus. Bei einer Probefahrt im vollelektrischen MINI, dem MINI Cabrio oder anderen, spannenden Modellen. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für unsere MINI Probefahrt-Aktionswochen.**

Autohaus Wormser GmbH  
Reutleser Weg 15  
91058 Erlangen-Tennenlohe  
Tel. 09131 / 4800-0

Autohaus H. Wormser GmbH  
Schwarzenbacher Ring 9  
91315 Höchstadt/Aisch  
Tel. 09193 / 6389-3

[www.mini-wormser.de](http://www.mini-wormser.de)



**UNSERE MINI MODELLE.  
JETZT PROBEFAHREN.**



Cabrio: Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100km: 7,4-7,1 (NEFZ); 6,3-5,9 (WLTP). CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 135-127 (NEFZ); 144-134 (WLTP). MINI Cooper S 3-Türer: Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100km: 6,5-6,2 (NEFZ); 6,7-6,2 (WLTP). CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 149-142 (NEFZ); 151-140 (WLTP). MINI Cooper S 5-Türer: Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100km: 5,6-5,3 (NEFZ); 6,1-5,5 (WLTP). CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 127-120 (NEFZ); 139-126 (WLTP). MINI Cooper S Countryman: Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100km: 6,5-6,3 (NEFZ); 7,2-6,6 (WLTP). CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 148-144 (NEFZ); 163-151 (WLTP). MINI Cooper S Clubman: Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100km: 6,6-6,4 (NEFZ); 7,1-6,7 (WLTP). CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert in g/km: 151-147 (NEFZ); 161-152 (WLTP).

Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den CO<sub>2</sub>-Emissionen finden Sie unter [www.mini.de/wltp](http://www.mini.de/wltp)



**grün erleben** Gartenwelt Dauchenbeck natürlich regional familiär

**GUTE LAUNE BLUMEN**

GIBTS BEI UNS!

Bei Vorlage dieses Coupons erhalten Sie eine Tasse Kaffee gratis!

**GRATIS KAFFEE**

Einzulösen bis 31.10.2022

[www.gartenwelt-dauchenbeck.de](http://www.gartenwelt-dauchenbeck.de)

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 9-18 Uhr • Cafe Mo. - Sa. 9-17 Uhr  
Fürth 09 11 / 9 77 22 -0 • Stein 09 11 / 9 77 22 -500  
Gartenwelt Dauchenbeck e.K. • Mainstraße 40 • 90768 Fürth-Atzenhof  
Gartenwelt Dauchenbeck GmbH & Co. KG • Am Jakobsweg 15 • 90547 Stein

MÖBEL **FISCHER.**  
*Herzlich. Fränkisch. Nah.*

**MÖBEL UND KÜCHEN**  
Lieblingsmöbel zum Schnäppchen-Preis

bis zu **72%** REDUZIERT

Firmensitz **Möbel Fischer GmbH**  
Rathgeberstr. 45  
91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132 / 78 14 - 0

**Filiale in Forchheim**  
An der Regnitzbrücke 5  
Tel. 09191 / 73 86 - 3  
[www.moebel-fischer.com](http://www.moebel-fischer.com)

**Öffnungszeiten**  
Mo - Fr 10 - 19 Uhr  
Sa 9:30 - 18 Uhr

**AUFGEPASST WIR ZIEHEN UM !!!**

Ab 01. September 2022 findet Ihr uns hier:  
An der Schütt 26 | 91074 Herzogenaurach  
(DIREKT AM KREISVERKEHR NEBEN DEM GROßPARKPLATZ UND DER NORMA)

**GRÖßER MODERNER BESSER**

Zum 35. Firmenjubiläum eröffnen wir für euch auf zwei Etagen unser neues großes Fotostudio mit Ladengeschäft – barrierefrei und mit Parkmöglichkeiten direkt vor der Tür.

Euch erwartet, neben unserem großen Hauptstudio mit vielen neuen, spannenden Highlights ein weiteres Studio – für unsere kleinsten Gäste richten wir ein extra Neugeborenen Studio ein.

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

*Foto Studio am Schloß*  
CHRISTINA STÖCKER

**22.-25. SEPT. 2022 HERZOGENAURACH**

**AUGUST ZIRNER & KAI STRUWE** **MÄC HÄRDER**

**HIN & HERZO DAS KULTURFESTIVAL**

**BEN BECKER** **IRINA TITOVA - THE QUEEN OF SAND** **INGMAR STADELMANN**

**herzo**

Tickets & Infos unter [www.hinundherzo.de](http://www.hinundherzo.de)

Hauptsponsor: Sparkasse  
Programmponsoren: Herzogenaurach, Puma, G1  
Medienpartner: NIKERANFISCHER, RALPH FUNK, LMB  
Veranstalter: STADT HERZOGENAURACH



## Precise Vision Augenärzte



Precise Vision  
Ihre Augenärzte  
in Erlangen



### Leistungsspektrum:

- Alterssichtigkeit lasern
- Grauer Star OP mit Femtosekundenlaser
- Makuladegeneration
- Trockenes Auge
- Grüner Star

### Kontakt:

**Telefon:**  
0800 3 100 900  
**E-Mail:**  
info@precisevision.de  
**Homepage:**  
www.precisevision.de

Besser sehen, besser leben!

Ihre Gartenbaumschule empfiehlt

# Roter Aloisius

Der robuste Apfel aus Bayern!

Original nur mit diesem Etikett!

Hinreich im Geschmack  
Roter Aloisius  
Die robuste Apfel aus Bayern

Ab sofort wieder erhältlich!

Baumschulen & Rosenkulturen  
*Michael Popp*

Fliedweg 11 - 90617 Puschendorf - Tel. 09101-21 21  
www.baumschule-popp.de

www.roter-aloisius.de

# HOLZMANN DRUCK

[www.holzmann-druck.de](http://www.holzmann-druck.de)

Gewerbestraße 2 Postfach 1361  
D - 86825 Bad Wörishofen  
Telefon + 49 (0) 82 47 / 9 93 - 0  
Telefax + 49 (0) 82 47 / 9 93 - 208  
Email contact@holzmann-druck.de

## IN TOPFORM GEHT'S SCHNELLER NACH OBEN.

„Wir nehmen  
Ihre **KÜCHE**  
persönlich.“

*Herz drauf!*

Michael Rieger  
Ihr Küchenspezialist

# KDR

KÜCHEN.DESIGN.RIEGER

Gustav-Hertz-Str. 9  
(Gewerbegebiet Nord 2)  
91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132 7514650  
kuechen-design-rieger.de



**Sonnen PV GmbH**  
 Die Kraft der Sonne nutzen...

Großenseebach  
 Tel: 09135 73 57 775

**Mit Energie in die Zukunft**

[www.sonnen-pv.de](http://www.sonnen-pv.de)

**Gerüsthandel Zeilinger**  
 UG & Co. KG (haftungsbeschränkt)

91448 Emskirchen, Rennhofen 1b  
 Telefon: 0 91 04/82 61 57, Mobil: 01 70/3 52 42 81  
 info@geruesthandel-zeilinger.de  
[www.geruesthandel-zeilinger.de](http://www.geruesthandel-zeilinger.de)

Mo.-Fr. 7-18 Uhr,  
 Sa. 7-16 Uhr

Ihr Fenster klemmt oder ist undicht? Höchste Zeit für unseren Fenster-Check! Reparatur statt Austausch!

- Wartung & Instandsetzung
- Umlaufende Dichtigkeit
- Reparaturverglasung, Erneuerung & Silikonfuge
- Einbruch-/ Insektenschutz
- Rollo-Reparatur
- Erneuerung verwitterter Teilbereiche
- Dachflächenfenster

... Lösungen mit Augenmaß und Sachverstand

**holzhandwerk**  
 SCHREINEREI Augustin

91086 Münchaurach  
 Tel. 09132 / 74 64 80  
[augustin-holzhandwerk.de](http://augustin-holzhandwerk.de)

**City-Gutschein Erlangen**

**Das ideale Geschenk für jeden Anlass!**

In über 300 Annahmestellen einlösbar.

[www.erlangen.info](http://www.erlangen.info)

Herausgeber: **EIR** City-Management Erlangen e.V.

Hauptsponsor: **Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach**

Partner: **ESTW** ERLANGER STADTWERKE



# DER NEUE RENAULT MEGANE E-TECH

100% elektrisch



Megane E-Tech 100% elektrisch Paket  
Equilibre EV40 130HP boost charge mit  
Priority Lane Optionen<sup>3</sup>

ab mtl. **299 €\***



Renault Megane E-Tech 100% elektrisch EV40 130hp (40kWh Batterie), Elektro, 96kW: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 15,5; CO2-Emissionen: kombiniert 0g/km\*; Energieeffizienzklasse: A+++.  
Renault Megane E-Tech 100% elektrisch: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 16,1 - 15,5; CO2-Emissionen kombiniert: 0-0 g/km\*; Energieeffizienzklasse: A+++.

**AUTOKRAUS**  
ERLANGEN

**Auto-Kraus GmbH & Co. KG**  
St. Johann 5 · 91056 Erlangen

**Telefon 09131/7543-0**  
[www.kraus-renault.de](http://www.kraus-renault.de)

\* Leasing: Fahrzeugpreis: 42.000,- €. Leasingsonderzahlung: 2.740 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtleistung: 30.000 km Monatsrate: 299€. Gesamtbetrag: 19.504 €. Ein Leasingangebot für Privatkunden von Renault Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge bis 31.08.2022. <sup>3</sup>Der Elektrobonus i.H.v. insgesamt 9.570€ umfasst 6.000€ Bundeszuschuss sowie 3.570€ Renault Anteil gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie (BMWi) zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Die Auszahlung des Bundeszuschusses erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Ein Rechtsanspruch besteht nicht. Der Bundeszuschuss des Elektrobonus i.H.v. 6.000 € kann über die Leasingsonderzahlung abgewickelt werden. Bitte berücksichtigen Sie das bei der Kalkulation Ihres Leasingvertrags. Abb. zeigt Renault Megane E-Tech 100% elektrisch ICONIC mit Sonderausstattung. Aufgrund der aktuellen Liefersituation kann die BMWi-Förderung zum Zeitpunkt der Lieferung bereits ausgelaufen sein.



Wir kaufen  
Wohnmobile & Wohnwagen

Kompetent und unkompliziert ☎ 03944 / 36 160

**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturn • www.wm-c.de

**HERZOG**gutschein

Gutscheine für den Leistungsspendencharakter unter [www.herzoggutschein.de](http://www.herzoggutschein.de)

Jetzt **DIREKT**gutschein unter [www.herzoggutschein.de](http://www.herzoggutschein.de) kaufen und Herzogenaurach unterstützen!  
#WirFürHerzo

**SALLECK + PARTNER**  
Rechtsanwälte und Steuerberater

- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht
- Erbrecht
- Versicherungsrecht
- Bau- und Architektenrecht

Salleck + Partner  
Zepelinstraße 15  
91052 Erlangen  
Tel. 09131 / 97 47 99 0  
[www.salleck.de](http://www.salleck.de)

**IMMOBILIEN NICHT NUR VERKAUFEN.**  
SONDERN IN GUTE HÄNDE GEBEN.

Christine Vogel  
RE/MAX Solutions  
Würzburger Str. 15a  
91074 Herzogenaurach  
Tel.: (0 91 32) 750 83-0  
[www.remax-herzogenaurach.de](http://www.remax-herzogenaurach.de)

**RE/MAX**

**Liebfrauenhaus**  
Charleston Wohn- und Pflegezentrum  
Herzogenaurach  
[www.pflege-liebfrauenhaus.de](http://www.pflege-liebfrauenhaus.de)

Bild: alpha innotec

GESCHAFFEN FÜR EIN BESSERES KLIMA

**WÄRMEPUMPEN**  
**UNABHÄNGIG VON ÖL UND GAS**

- Demontage & Entsorgung der alten Heizanlage
- Planung & Installation der Luft/Wasser-Wärmepumpe
- Kombination mit Photovoltaik und Stromspeicher
- Unabhängig von fossilen Brennstoffen werden
- Förderungen nutzen

Weitere Informationen Online

**Mair**  
HAUSTECHNIK

Dorfäcker 1a  
91086 Aurachtal  
Tel. 09132 / 74 97 5-27  
Fax 09132 / 74 97 5-28  
[www.mair-haustechnik.de](http://www.mair-haustechnik.de)  
[mair@mair-haustechnik.de](mailto:mair@mair-haustechnik.de)

wir bauen's von klein bis groß ...

**GEINZER BAU**

Altbau  
Sanierung  
Trockenlegung  
Kanalarbeiten  
Neubau  
Umbau  
Pflaster

... mit **Meisterhand** SEIT 1989

... Nürnberg • Fürth • Erlangen ... | ☎ 09132-63727

Prospektverteiler / Zusteller (m/w/d) gesucht

Wir freuen uns auf Bewerbungen von:

- Schülern & Studenten (m/w/d)
- Hausfrauen & -männern
- Rentner (m/w/d)
- Jedem, der sich etwas dazuverdienen möchte

So können Sie sich bei uns bewerben:

E-Mail: [bewerbung@armindiehl-werbung.de](mailto:bewerbung@armindiehl-werbung.de)  
WhatsApp: 0179 / 420 97 40  
Web: [www.armindiehl-werbung.de](http://www.armindiehl-werbung.de)

**DIEHL**  
ARMIN DIEHL  
GUTER FREUND

Armin Diehl GmbH  
Haimendorfer Straße 38-40 • 90571 Schwaig

**MEHLER** GmbH  
*Aus Leidenschaft zur Farbe*  
Malermeisterbetrieb & Fachhandel

Einsteinstraße 15b • 91074 Herzogenaurach • Tel. 09132 / 97 68 • [www.maler-mehler.de](http://www.maler-mehler.de)





S. 22

Achims Montage- und Hausmeisterservice  
 Brauhofgasse 10  
 91056 Erlangen  
 Tel. 09131/68 73 679  
 hausmeisterservice@achim-dudek.de  
 montagen@achim-dudek.de  
 www.achim-dudeck.de



S. 35

Babyladen Erlangen  
 Obere Karlstraße 9  
 91054 Erlangen  
 Tel. 09131 / 9 29 65 80  
 www.babyladen-erlangen.de



S. 24

Bergmüller Energie & Service GmbH  
 Karl-Bröger-Str. 12  
 91058 Erlangen  
 Tel. 09131 / 2 19 17  
 www.bergmueller-energie.de



S. 25

Brunner Immobilien GmbH  
 Spardorfer Straße 37  
 91054 Erlangen  
 Tel. 09131 / 88 300  
 www.brunner-immobilien.de



S. 10  
 S. 12  
 S. 14  
 S. 31

City-Management Erlangen e.V.  
 Werner-von-Siemens-Straße 32b  
 91052 Erlangen  
 Tel. 09131 / 89 51 - 0  
 www.erlangen.info



S. 13

Entspannungs- und Lernpraxis  
 Key Skills for Life  
 Eva-Maria Metze  
 Kanalstraße 26  
 91058 Erlangen  
 Tel. 09131 / 9 16 68 74  
 www.entspannungs-und-lernpraxis.de



S. 10

Erlanger Tourismus und Marketing Verein e.V.  
 Werner-von-Siemens-Straße 32b  
 91052 Erlangen  
 Tel. 09131 / 89 51 - 0  
 www.erlangen.info



S. 34

Förder- und Werbegemeinschaft Herzogenaurach e.V.  
 Rathgeber Str. 43c  
 91074 Herzogenaurach  
 www.herzocity.de



GBI Kommunale Infrastruktur GmbH & Co. KG  
 Werner-Heisenberg-Straße 9  
 91074 Herzogenaurach  
 Tel. 09132 / 7 66 - 0  
 www.gbi-info.de

S. 30



S. 33

HAWOKA  
 Hausverwaltung für Wohnkapital GmbH  
 Marquardsenstraße 12  
 91054 Erlangen  
 Tel. 09131 / 97 00 59 - 0  
 Theresienstraße 9  
 90403 Nürnberg  
 Tel. 0911 / 24 03 01 - 0  
 www.hawoka.de



S. 29

Liebfrauenhaus  
 Charleston Wohn- und  
 Pflegezentrum Herzogenaurach  
 Erlanger Straße 35 a  
 91074 Herzogenaurach  
 Tel. 09132 / 90 62 - 0  
 www.charleston.de



S. 20

Dr. med. Sabine Lowies-Skacpzyk  
 Fritze-Erlor-Str. 20  
 90765 Fürth-Stadeln  
 Tel. 09131 / 6 16 68 82  
 www.faltenbehandlung-franken.de  
 www.gesundheitsmedizin-franken.de



S. 28

Naturhaar  
 Energetische Praxis  
 Bea Rosenbaum  
 An der Rosengasse 18  
 91486 Uehlfeld  
 Tel. 09163 / 997 19 29  
 www.naturhaar-bea.de



S. 7

Reformhaus und Naturkosmetikstudio  
 Ursula Dorweiler  
 Hauptstraße 31  
 91074 Herzogenaurach  
 Tel. 09132 / 73 55 45  
 www.reformhausdorweiler.de



S. 21

RE/MAX Herzogenaurach  
 Christine Vogel  
 Würzburger Straße 15a  
 91074 Herzogenaurach  
 Tel. 09132 / 7 50 83 - 0  
 www.remax-herzogenaurach.de



S. 27

Villa Sabatino  
 Hauptstraße 28  
 91074 Herzogenaurach  
 Tel. 09132 / 8 35 49 57  
 www.villa-sabatino.de





Bike Center Schreiber e.K.  
Alter Markt 2a  
91056 Erlangen  
Tel. 09131 / 99 31 71  
www.bike-center-schreiber.de

S. 16



Spielkiste Lang OHG  
Aischpark-Center  
Kieferndorfer Weg 58 c  
91315 Höchstadt a.d. Aisch  
Tel. 09193 / 50 85 - 610  
www.spielkiste-lang.de

S. 8

WIGWAM

Wigwam  
Hauptstraße 26  
91315 Höchstadt/Aisch  
Tel. 09193 / 50 34 134

Wigwam  
Laubanger 23  
96052 Bamberg  
Tel. 0951 / 59 192  
www.wigwam-outdoor.de

S. 26



ZOO & Co. Herzogenaurach  
Matthias Pickelmann  
Ohmstraße 10  
91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132 / 83 555 33  
www.zooundco-herzogenaurach.de

S. 18

# ERLANGEN up! CHURU. HIN & HERZO

Einsendeschluss  
30. August 2022

verlost 4 x 2 Tickets beim Kulturfestival

Einfach eine E-Mail an [info@churu.de](mailto:info@churu.de) schreiben.  
Bitte geben Sie Ihre vollständige Adresse an.

**Gewinnen Sie 4 x 2 Tickets beim Kulturfestival HIN & HERZO  
in Herzogenaurach vom 22. bis 25.09.2022**

Kultur bietet Perspektiven – und Kultur braucht Perspektiven!  
In diesem Jahr steht das beliebte Festival unter dem Motto „PERSPEKTIVEN“.  
Verwandeln Sie Ihre Sicht auf die Welt durch Musik, Literatur, Theater,  
Performance, Zauberei, Comedy, Ausstellung und Lichtinstallation.

- 1 x 2 Tickets (Kat. 2) für Ben Becker „Ich, Judas“ am 22.9. (Wert 80 Euro)
- 1 x 2 Tickets für Queenz of Piano „Classical Music that Rocks“ am 23.9. (Wert 50 Euro)
- 1 x 2 Tickets The Queen of Sand „In 80 Bildern um die Welt“ am 24.9. (Wert 50 Euro)
- 1 x 2 Tickets August Zirner „Der kleine Prinz“ am 25.9. (Wert 36 Euro)

[www.herzogenaurach.de/entdecken/kulturfestival-hinherzo](http://www.herzogenaurach.de/entdecken/kulturfestival-hinherzo)



Redaktions- und Anzeigenschluss:  
Freitag, 26. August 2022

Die September-Ausgaben erscheinen am:  
Samstag, 17. September 2022

IMPRESSUM

**Herausgeber** Idee und los GmbH  
**Auflage** 80.000 Stück  
**Redaktion**  
Ursula Dorweiler V.i.S.d.P.  
Tel. 0 91 32 / 791 88 10, [info@ideeundlos.de](mailto:info@ideeundlos.de)  
**Text**  
Christoph Benesch, Joachim Dorweiler,  
Cornelia Eyßlein, Jutta Falk,  
Sylvia Herenz-Pflugbeil, Leo Hidel,  
Ingrid Hornof, Ruthild Schrepfer,  
Wolfgang Schrepfer  
**Bildnachweis**  
Cornelia Eyßlein, Rainer Krugmann,  
Blanca Melendez, Ruthild Schrepfer,  
Katrin Spors, Oliver Timmermann,  
Anne Zarncke, Sportfoto Zink, KTL-Events

**Titelbild**  
Rainer Krugmann  
**Satz- und Druckvorbereitung**  
Krugmann Werbeagentur  
**Druck**  
Holzmann Druck GmbH & Co. KG,  
Bad Wörishofen  
**Verteilung**  
Armin Diehl GmbH  
**Redaktionsanschrift**  
Rathgeberstraße 43 c  
91074 Herzogenaurach  
Tel. 0 91 32 / 791 88 10  
[www.churu.de](http://www.churu.de)  
[www.erlangen-up.de](http://www.erlangen-up.de)

**Anzeigenannahme  
und Vertrieb**  
Ruthild Schrepfer  
Tel. 0 91 32 / 791 88 10  
Tel. 0171 / 5 42 62 78  
[info@ideeundlos.de](mailto:info@ideeundlos.de)

**Unsere Medienberater**  
Ruthild Schrepfer  
Ursula Dorweiler  
Birgit Reiners-Kursawe  
Simone Sommer  
Rainer Krugmann  
Stefan Hentschel

Ein Renault ZOE-Wochenende  
vom Auto-Kraus hat gewonnen:  
Lea Heyden, Erlangen  
Je ein Beach-Package  
von Auto-Kraus geht an:  
Edeltraud Meyer, Erlangen  
Peter Gertenbach, Erlangen  
Dieter Woehle, Erlangen  
Doris Hinderer, Erlangen  
Christine Güthlein, Marloffstein  
Martin Kittler, Erlangen

Je einen 20 Euro Gutscheine  
von ZOO & Co. haben gewonnen:  
Josef Gossmann, Erlangen  
Vera Schuhmacher, Effeltrich  
Oliver Kleetz, Gremsdorf  
Katrin Zappe, Herzogenaurach  
Sandra Wellmann, Herzogenaurach  
Michael Roth, Obermichelbach  
Tanja Pfeffer, Herzogenaurach  
Willibald Olbrich, Wachenroth  
Franziska Costanzo, Herzogenaurach  
Cäcilia Paulus, Großenseebach



ALLES **MACHBAR** MIT

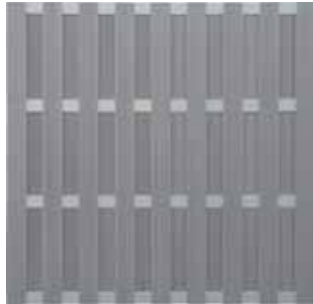
# SUMMMER SALE

**OBI**®

ES GIBT VIEL **ZU ENTDECKEN**, Z.B.



**Anthrazit/Alu, 79,99 €**



**Hellgrau/Alu, 79,99 €**



**Sand/Alu, 59,99 €**

### **WPC-Sichtschutzzaun-Element**

modernes Zaun-Element aus hochwertiger Holz-Kunststoff-Verbindung, witterungsbeständig, pflegeleicht, 180 x 180 cm, Art.-Nr. 4184537 u.a. (o. Pfosten)

**Passendes Zubehör findest du in deinem OBI Markt.**



## Erlangen

**Neumühle 1 und Kurt-Schumacher-Str. 14 Mo.-Sa. 8-20 Uhr**

Baumarkt Regnitztal GmbH & Co. KG, Neumühle 1, 91056 Erlangen





TRAUM-  
KÜCHEN MIT  
UNSEREM TOP-  
SERVICE!

# KÜCHEN VON KLEIN BIS OHO!

INKLUSIVE INDIVIDUELLER BERATUNG, PLANUNG  
UND PROFESSIONELLER MONTAGE<sup>1</sup>.

**KÜCHE&CO HESSDORF**

Im Gewerbepark 6 · 91093 Heßdorf

Telefon 0 9135/735 60 30

[www.kueche-co.de/hessdorf](http://www.kueche-co.de/hessdorf)

**KÜCHE & CO**



# Raymon TourRay E 7

Der Tourencruiser ist ein sportliches und komfortables SUV-Bike, das mit einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis überzeugt.

Weitere Modelle aus der Serie im Angebot

~~3.999,- €~~  
**3.799,- €**



# KTM Tour CX 510

Optimalen Reiseradkomfort beschert das KTM Macina Tour CX 510.

Dieses Trekking-Pedelec kann fast alles, über täglichen Pendlereinsatz bis hin zu mehrtägigen Reisen.

**3.399,- €**



# KTM Style 730

Ein vollausgestattetes Trekking-E-Bike mit einer absoluten „Wunschlos glücklich“-Ausstattung zum Top-Preis.

Hier hat KTM das leistungsstärkste Bosch Antriebssystem mit hochwertigen Komponenten zu einem gleichermaßen sportiven, wie auch komfortablen Allrounder kombiniert.

**4.099,- €**



**Helme  
zu Sonderpreisen –  
solange Vorrat reicht**



**GIANT**

VELOVILLE  
Persönlich und einzigartig



GUDEREIT  
INNOVATION UND TRADITION



**RADSPORT  
NAGEL**

Einsteinstraße 13  
91074 Herzogenaurach  
Tel. 09132 / 94 77  
[www.radsport-nagel.com](http://www.radsport-nagel.com)